

"Солтүстік Қазақстан облысы әкімдігінің білім басқармасы" коммуналдық мемлекеттік мекемесінің "№ 1 арнайы мектеп-интернаты" коммуналдық мемлекеттік мекемесі
Коммунальное государственное учреждение "Специальная школа - интернат № 1" коммунального государственного учреждения "Управление образования акимата Северо-Казахстанской области"

Бекітемін/Утверждаю:

Директор

А.А. Мустафина

Т.А.Ә. қолы / Ф.И.О. подпись

" " ж/г.

Мәзірдің 22 күні/Меню 22 день
21 қыркүйек 2026 жыл / 21 сентября 2026 год

Шығуы/Выход

6-10ж./6-10л.

11-18ж./11-18л.

Таңғы ас № 1		Завтрак № 1	
1	Көкөніс омлеті	Омлет овощной	200 250
2	Вафли	Вафли	25 25
3	Сары май қосылған бутерброд	Бутерброд с маслом	110 110
4	Сүтті тәтті шай	Чай сладкий с молоком	200 200
Таңғы ас № 2		Завтрак № 2	
1	Алмұрт	Груши	250 250
Түскі ас		Обед	
1	Бидай наны	Хлеб пшеничный	75 75
2	Қара бидай наны	Хлеб ржаной	75 75
3	Картоп пюресі	Картофельное пюре	150 180
4	Етті гуляш	Гуляш мясной	100 100
5	Қарақат және құлпынайдан дайындалған жеміс жидек кисель	Кисель плодовая годный собст. приг. смородина и клубника	200 200
6	Өсімдік майы қосылған алмамен қызылша салаты	Салат свекольный с яблоком, запр. раст маслом	100 100
7	Тауық қосылған чех сорпасы	Суп чешский на курином бульоне	250 300
Түстен кейінгі ас		Полдник	
1	Сүт қосылған какао	Какао с молоком	200 200
2	Алма қосылған шарлотка	Шарлотка с яблоками	100 100
Кешкі ас № 1		Ужин № 1	
1	Балық котлетасы	Рыбные котлеты	100 100
2	Күріш гарнирі	Рисовый гарнир	150 180
3	Негізгі ақ тұздық	Соус белый основной	30 30
4	Тәтті шай	Чай сладкий	200 200
5	Сары май қосылған қара бидай наны	Хлеб ржаной с маслом	85 85
6	Пісірілген жұмыртқа	Яйцо отварное	1 шт 1 шт
Кешкі ас № 2		Ужин № 2	
1	Қатық	Ряженка	150 150

Медкызметкер/медработник

Омарова А.Ш.