"Солтүстік Қазақстан облысы әкімдігінің білім басқармасы" коммуналдық мемлекеттік мекемесінің "№ 1 арнайы мектеп-интернаты" коммуналдық мемлекеттік мекемесі

Коммунальное государственное учреждение "Специальная школа - интернат № 1" коммунального государственного учреждения "Управление образования акимата Северо-Казахстанской области"

**Бекітемін/Утверждаю:**
**Директор**
_____ А.А. Мустафина
Т.А.Ә. қолы / Ф.И.О. подпись
"____" _____ ж./г.

# Мәзірдің 8 күні/Меню 8 день
# 30 қараша 2026 жыл / 30 ноября 2026 год

| | | | Шығуы/Выход | |
|---|---|---|---|---|
| | | | 6-11ж./6-11л. | 11-18ж./11-18л. |
| | **Таңғы ас № 1** | **Завтрак № 1** | | |
| 1 | Шоколадты кәмпиттер | Конфеты шоколадные | 25 | 25 |
| 2 | "Достық" сүтті ботқасы | Каша "Дружба" молочная | 200 | 250 |
| 3 | Сары май қосылған бутерброд | Бутерброд с маслом | 110 | 110 |
| 4 | Сүтті тәтті шай | Чай сладкий с молоком | 200 | 200 |
| | **Таңғы ас № 2** | **Завтрак № 2** | | |
| 1 | Банан | Бананы | 250 | 250 |
| | **Түскі ас** | **Обед** | | |
| 1 | Бидай наны | Хлеб пшеничный | 75 | 75 |
| 2 | Қара бидай наны | Хлеб ржаной | 75 | 75 |
| 3 | Сүйек сорпасындағы рассольник | Рассольник на к/б | 250 | 300 |
| 4 | Құлпынайдан дайындалған жеміс жидек кисель | Кисель плодовоягодный собст. приг. Клубника | 200 | 200 |
| 5 | Ет қосылған көкөніс рагу | Овощное рагу с мясом | 200 | 250 |
| 6 | Өсімдік майы қосылған қызанақ салаты | Салат свежих помидор, заправленный раст. маслом | 100 | 100 |
| | **Түстен кейінгі ас** | **Полдник** | | |
| 1 | Сүтті какао сусыны | Какао с молоком | 200 | 200 |
| 2 | Алма қосылған манник | Манник с яблоками | 100 | 100 |
| | **Кешкі ас № 1** | **Ужин № 1** | | |
| 1 | Көкөністермен бұқтырылған балық | Рыба тушенная с овощами | 100 | 100 |
| 2 | Картоп пюресі | Картофельное пюре | 150 | 180 |
| 3 | Пісірілген жұмыртқа | Яйцо отварное | 1шт | 1шт |
| 4 | Сары май қосылған қара бидай наны | Хлеб ржаной с маслом | 85 | 85 |
| 5 | Тәтті шай | Чай сладкий | 200 | 200 |
| | **Кешкі ас № 2** | **Ужин № 2** | | |
| 1 | Сүт | Молоко | 150 | 150 |

Медқызметкер/медработник _____ Омарова А.Ш.