"Солтүстік Қазақстан облысы әкімдігінің білім басқармасы" коммуналдық мемлекеттік мекемесінің "№ 1 арнайы мектеп-интернаты" коммуналдық мемлекеттік мекемесі

Коммунальное государственное учреждение "Специальная школа - интернат № 1" коммунального государственного учреждения "Управление образования акимата Северо-Казахстанской области"

Бекітемін/Утверждаю:
Директор
_____А.А. Мустафина
Т.А.Ә. қолы / Ф.И.О. подпись
"____"_____ж./г.

Мәзірдің 6 күні/Меню 6 день
28 қараша 2026 жыл / 28 ноября 2026 год

			Шығуы/Выход	
			6-11ж./6-11л.	11-18ж./11-18л.
	Таңғы ас № 1	**Завтрак № 1**		
1	Печенье	Печенье	25	25
2	Сүтті жүгері ботқасы	Каша молочная кукурузная	200	250
3	Сары май қосылған бутерброд	Бутерброд с маслом	110	110
4	Сүтті тәтті шай	Чай сладкий с молоком	200	200
	Таңғы ас № 2	**Завтрак № 2**		
1	Алма	Яблоки	250	250
	Түскі ас	**Обед**		
1	Бидай наны	Хлеб пшеничный	75	75
2	Қара бидай наны	Хлеб ржаной	75	75
3	Ет пен сүйек сорпасындағы күріш сорпасы	Суп рисовый на м/к бульоне	250	300
4	Қаймақ тұздығы	Соус сметанный	30	30
5	Қарақұмық гарнирі	Гречневый гарнир	150	180
6	Етті зразы	Зразы мясные	100	100
7	С дәрумені қосылған құрғақ жемістерден жасалған компот	Компот из сухофруктов с витамином С	200	200
8	Өсімдік майы қосылған қияр салаты	Салат из свежих огурцов, заправленный раст. маслом	100	100
	Түстен кейінгі ас	**Полдник**		
1	Шырын	Сок	200	200
2	Повидло қосылған тоқаш	Булочка с повидлом	100	100
	Кешкі ас № 1	**Ужин № 1**		
1	Тәтті шай	Чай сладкий	200	200
2	Пісірілген макароны	Макароны отварные	150	180
3	Көкөністермен бұқтырылған тауық еті	Курица тушенная с овощами	100	100
4	Лимон	Лимон	10	10
5	Сары май қосылған қара бидай наны	Хлеб ржаной с маслом	85	85
	Кешкі ас № 2	**Ужин № 2**		
1	Қатық	Ряженка	150	150

Медқызметкер/медработник_____ Омарова А.Ш.