"Солтүстік Қазақстан облысы әкімдігінің білім басқармасы" коммуналдық мемлекеттік мекемесінің "№ 1 арнайы мектеп-интернаты" коммуналдық мемлекеттік мекемесі
Коммунальное государственное учреждение "Специальная школа - интернат № 1" коммунального государственного учреждения "Управление образования акимата Северо-Казахстанской области"

Бекітемін/Утверждаю:
Директор
_____ А.А. Мустафина
Т.А.Ә. қолы / Ф.И.О. подпись
"___" _____ ж/г.

Мәзірдің 21 күні/Меню 21 день
15 қараша 2026 жыл / 15 ноября 2026 год

			Шығуы/Выход	
			6-11ж./6-11л.	11-18ж./11-18л.
	Таңғы ас № 1	**Завтрак № 1**		
1	Вафли	Вафли	25	25
2	Сүтті вермишель сорпасы	Суп молочный вермишелевый	200	250
3	Сары май қосылған бутерброд	Бутерброд с маслом	110	110
4	Тәтті шай	Чай сладкий	200	200
	Таңғы ас № 2	**Завтрак № 2**		
1	Алма	Яблоки	250	250
	Түскі ас	**Обед**		
1	Бидай наны	Хлеб пшеничный	75	75
2	Қара бидай наны	Хлеб ржаной	75	75
3	Пісірілген макароны	Макароны отварные	150	180
4	Ет пен сүйек сорпасындағы күріш сорпасы	Суп рисовый на м/к бульоне	250	300
5	Етті котлета	Котлета мясная	100	100
6	Негізгі ақ тұздық	Соус белый основной	30	30
7	С дәрумені қосылған жаңа піскен жеміс компоты	Компот из свежих плодов с витамином С	200	200
8	Өсімдік майы қосылған қырықбат пен сәбізден жасалған салат	Салат из капусты с морковью заправленный раст.маслом	100	100
	Түстен кейінгі ас	**Полдник**		
1	Шырын	Сок	200	200
2	Пеште пісірілген самса	Самса запеченная в духовке собств.приготовления	100	100
	Кешкі ас № 1	**Ужин № 1**		
1	Тәтті шай	Чай сладкий	200	200
2	Сары май қосылған қара бидай наны	Хлеб ржаной с маслом	85	85
3	Қарақұмық гарнирі	Гречневый гарнир	150	180
4	Қызанақ тұздығындағы тауық	Курица в томатном соусе	100	100
	Кешкі ас № 2	**Ужин № 2**		
1	Йогурт	Йогурт	150	150

Медқызметкер/медработник _____ Омарова А.Ш.