"Солтүстік Қазақстан облысы әкімдігінің білім басқармасы" коммуналдық мемлекеттік мекемесінің "№ 1 арнайы мектеп-интернаты" коммуналдық мемлекеттік мекемесі

Коммунальное государственное учреждение "Специальная школа - интернат № 1" коммунального государственного учреждения "Управление образования акимата Северо-Казахстанской области"

Бекітемін/Утверждаю
Директор
_____ А.А. Мустафина
Т.А.Ә. қолы / Ф.И.О. подпись
"____" _____ г.

Мәзірдің 18 күні/Меню 18 день
12 қараша 2026 жыл / 12 ноября 2026 год

			Шығуы/Выход	
			6-11ж./6-11л.	11-18ж./11-18л.
	Таңғы ас № 1	**Завтрак № 1**		
1	Сүтті арпа ботқасы	Каша молочная ячневая	200	250
2	Шоколадты кәмпиттер	Конфеты шоколадные	25	25
3	Сары май қосылған бутерброд	Бутерброд с маслом	110	110
4	Сүтті тәтті шай	Чай сладкий с молоком	200	200
	Таңғы ас № 2	**Завтрак № 2**		
1	Алма	Яблоки	250	250
	Түскі ас	**Обед**		
1	Бидай наны	Хлеб пшеничный	75	75
2	Қара бидай наны	Хлеб ржаной	75	75
3	Бидай қосылған қызғылт лосось балық сорпасы	Уха с пшеном из горбуши	250	300
4	Қаймақ тұздығы	Соус сметанный	30	30
5	Ет қосылған жалқау қырыққабат орамдары	Ленивые голубцы с мясом собств.приготовления	200	250
6	Картоп пюресі	Картофельное пюре	150	180
7	Өсімдік майы қосылған мейіз пен қызылша салаты	Салат свекольный с изюмом, запр. раст. маслом	100	100
8	Қарақат және құлпынайдан дайындалған жеміс жидек кисель	Кисель плодовоягодный собст. приг. клубника	200	200
	Түстен кейінгі ас	**Полдник**		
1	Сүт қосылған какао	Какао с молоком	200	200
2	Мейіз және кептірілген өрік бәліші	Пирог с изюмом и курагой	100	100
	Кешкі ас № 1	**Ужин № 1**		
1	Тәтті шай	Чай сладкий	200	200
2	Сары май қосылған қара бидай наны	Хлеб ржаной с маслом	85	85
3	Тауық қосылған көкөніс рагу	Овощное рагу с курицей	200	250
	Кешкі ас № 2	**Ужин № 2**		
1	Қатық	Ряженка	150	150

Медқызметкер/медработник _____ Омарова А.Ш.