"Солтүстік Қазақстан облысы әкімдігінің білім басқармасы" коммуналдық мемлекеттік мекемесінің "№ 1 арнайы мектеп-интернаты" коммуналдық мемлекеттік мекемесі

Коммунальное государственное учреждение "Специальная школа - интернат № 1" коммунального государственного учреждения "Управление образования акимата Северо-Казахстанской области"

Бекітемін/Утверждаю:
Директор
_____ А.А. Мустафина
Т.А.Ә. қолы / Ф.И.О. подпись
"____" ____ ж.

Мәзірдің 17 күні/Меню 17 день
11 қараша 2026 жыл / 11 ноября 2026 год

			Шығуы/Выход	
			6-11ж./6-11л.	11-18ж./11-18л.
	Таңғы ас № 1	**Завтрак № 1**		
1	Вафли	Вафли	25	25
2	Геркулес сүт ботқасы	Каша молочная геркулесовая	200	250
3	Май және ірімшік қосылған бутерброд	Бутерброд с маслом и сыром	122	122
4	Тәтті шай	Чай сладкий	200	200
	Таңғы ас № 2	**Завтрак № 2**		
1	Бананы	Бананы	250	250
	Түскі ас	**Обед**		
1	Бидай наны	Хлеб пшеничный	75	75
2	Қара бидай наны	Хлеб ржаной	75	75
3	Сүйек сорпасындағы рассольник	Рассольник на к/б	250	300
4	Қарақұмық гарнирі	Гречневый гарнир	150	180
5	Қаймақ тұздығы	Соус сметанный	30	30
6	Етті зразы	Зразы мясные	100	100
7	С дәрумені қосылған кептірілген өрік компоты	Компот из кураги с витамином С	200	200
8	Өсімдік майы қосылған қияр салаты	Салат из свежих огурцов, заправленный раст. маслом	100	100
	Түстен кейінгі ас	**Полдник**		
1	Шырын	Сок	200	200
2	Тоқаш	Булочка	100	100
	Кешкі ас № 1	**Ужин № 1**		
1	Тәтті шай	Чай сладкий	200	200
2	Күріш гарниры	Рисовый гарнир		
2	Көкөністермен бұқтырылған тауық еті	Курица тушенная с овощами	200	250
3	Лимон	Лимон	10	10
4	Сары май қосылған қара бидай наны	Хлеб ржаной с маслом	85	85
	Кешкі ас № 2	**Ужин № 2**		
1	Йогурт	Йогурт	150	150

Медқызметкер/медработник _____ Омарова А.Ш.