"Солтүстік Қазақстан облысы әкімдігінің білім басқармасы" коммуналдық мемлекеттік мекемесінің "№ 1 арнайы мектеп-интернаты" коммуналдық мемлекеттік мекемесі

Коммунальное государственное учреждение "Специальная школа - интернат № 1" коммунального государственного учреждения "Управление образования акимата Северо-Казахстанской области"

Бекітемін/Утверждаю:
Директор
_____ А.А. Мустафина
Т.А.Ә. қолы /Ф.И.О. подпись
"____" _____ ж./г.

Мәзірдің 14 күні/Меню 14 день
8 қараша 2026 жыл / 8 ноября 2026 год

			Шығуы/Выход	
			6-11ж./6-11л.	11-18ж./11-18л.
	Таңғы ас № 1	**Завтрак № 1**		
1	Сүтті тәтті шай	Чай сладкий с молоком	200	200
2	Мармелад	Мармелад	25	25
3	Сүтті бидай ботқасы	Каша молочная пшеничная	200	250
4	Сары май қосылған бутерброд	Бутерброд с маслом	110	110
	Таңғы ас № 2	**Завтрак № 2**		
1	Банан	Бананы	250	250
	Түскі ас	**Обед**		
1	Бидай наны	Хлеб пшеничный	75	75
2	Қара бидай наны	Хлеб ржаной	75	75
3	Пісірілген макароны	Макароны отварные	150	180
4	Қаймақ тұздығы	Соус сметанный	30	30
5	Тауық сорпасындағы ірімшік сорпасы	Суп сырный на курином бульоне	250	300
6	Көкөніс қосылған піскен тауық	Куры отварные с овощами	200	250
7	Өсімдік майы құйылған көкөніс винегреті	Винегрет овощной запр. раст. маслом	100	100
8	Шиеден дайындалған жеміс жидек кисель	Кисель плодовоягодный собст. приг. Клубника	200	200
	Түстен кейінгі ас	**Полдник**		
1	Сүтті тәтті шай	Чай сладкий с молоком	200	200
2	Мейіз қосылған сүзбе	Запеканка творожная с изюмом	100	100
	Кешкі ас № 1	**Ужин № 1**		
1	Тәтті шай	Чай сладкий	200	200
2	Көкөністермен бұқтырылған балық	Рыба тушенная с овощами	100	100
3	Картоп пюресі	Картофельное пюре	150	180
4	Сары май қосылған қара бидай наны	Хлеб ржаной с маслом	85	85
	Кешкі ас № 2	**Ужин № 2**		
1	Қатық	Ряженка	150	150

Медқызметкер/медработник _____ Омарова А.Ш.