"Солтүстік Қазақстан облысы әкімдігінің білім басқармасы" коммуналдық мемлекеттік мекемесінің "№ 1 арнайы мектеп-интернаты" коммуналдық мемлекеттік мекемесі

Коммунальное государственное учреждение "Специальная школа - интернат № 1" коммунального государственного учреждения "Управление образования акимата Северо-Казахстанской области"

**Бекітемін/Утверждаю:**
**Директор**
_____ А.А. Мустафина
Ж.Ө. қолы / Ф.И.О. подпись
"___" _____ ж.г.

# Мәзірдің 12 күні/Меню 12 день
# 6 қараша 2026 жыл / 6 ноября 2026 год

| | | | Шығуы/Выход | |
|---|---|---|---|---|
| | | | 6-11ж./6-11л. | 11-18ж./11-18л. |
| | **Таңғы ас № 1** | **Завтрак № 1** | | |
| 1 | Сүтті тәтті шай | Чай сладкий с молоком | 200 | 200 |
| 2 | Вафли | Вафли | 25 | 25 |
| 3 | Сүтті күріш ботқасы | Каша молочная рисовая | 200 | 250 |
| 4 | Сары май қосылған бутерброд | Бутерброд с маслом | 110 | 110 |
| | **Таңғы ас № 2** | **Завтрак № 2** | | |
| 1 | Алма | Яблоки | 250 | 250 |
| | **Түскі ас** | **Обед** | | |
| 1 | Бидай наны | Хлеб пшеничный | 75 | 75 |
| 2 | Қара бидай наны | Хлеб ржаной | 75 | 75 |
| 3 | Жеке дайындалған етті манталар | Манты мясные собств.приготовления | 250 | 250 |
| 4 | Етті бұршақ сорпасы | Гороховый суп на к/б | 250 | 300 |
| 5 | Өсімдік майы қосылған қияр мен қызанақ салаты | Салат из свежих огурцов и помидор запр.раст.маслом | 100 | 100 |
| 6 | С дәрумені қосылған кептірілген жемістерден жасалған компот | Компот из сухофруктов с витамином С | 200 | 200 |
| 7 | Қаймақ тұздығы | Соус сметанный | 30 | 30 |
| | **Түстен кейінгі ас** | **Полдник** | | |
| 1 | Сүтті какао сусыны | Какао с молоком | 200 | 200 |
| 2 | Тоқаш | Булочка | 100 | 100 |
| | **Кешкі ас № 1** | **Ужин № 1** | | |
| 1 | Тәтті шай | Чай сладкий | 200 | 200 |
| 2 | Лимон | Лимон | 10 | 10 |
| 3 | Пеште пісірілген ет пен ірімшік қосылған картоп | Картофель с мясом и сыром, запеченный в духовке | 200 | 250 |
| 4 | Сары май қосылған қара бидай наны | Хлеб ржаной с маслом | 85 | 85 |
| | **Кешкі ас № 2** | **Ужин № 2** | | |
| 1 | Сүт | Молоко | 150 | 150 |

Медқызметкер/медработник _____ Омарова А.Ш.