

"Солтүстік Қазақстан облысы әкімдігінің білім басқармасы" коммуналдық мемлекеттік мекемесінің "№ 1 арнайы мектеп-интернаты" коммуналдық мемлекеттік мекемесі  
Коммунальное государственное учреждение "Специальная школа - интернат № 1" коммунального государственного учреждения "Управление образования акимата Северо-Казахстанской области"

**Бекітемін/Утверждаю:**  
**Директор**

А.А. Мустафина

Т.А.Ә. қолы: Ф.И.О. толығымен

" " " " ж.л.

**Шығуы/Выход**

6-11ж./6-11л.

11-18ж./11-18л.

<b>Таңғы ас № 1</b>		<b>Завтрак № 1</b>			
1	Вафли		Вафли	25	25
2	Геркулес сүт ботқасы		Каша молочная геркулесовая	200	250
3	Май және ірімшік қосылған бутерброд		Бутерброд с маслом и сыром	122	122
4	Сүт қосылған какао		Какао с молоком	200	200
<b>Таңғы ас № 2</b>		<b>Завтрак № 2</b>			
1	Алмұрт		Груши	250	250
<b>Түскі ас</b>		<b>Обед</b>			
1	Бидай наны		Хлеб пшеничный	75	75
2	Қара бидай наны		Хлеб ржаной	75	75
3	Үй кеспе сорпасы		Суп лапша домашняя на к/б бульоне	250	300
4	Күріш гарниры		Рисовый гарнир	150	180
5	Ет кесектері		Биточки мясные	100	100
6	С дәрумені қосылған жаңа піскен жеміс компоты		Компот из свежих плодов с витамином С	200	200
7	Өсімдік майы қосылған мейіз пен қызылша салаты		Салат свекольный с изюмом, запр. раст. маслом	100	100
8	Қаймақ тұздығы		Соус сметанный	30	30
<b>Түстен кейінгі ас</b>		<b>Полдник</b>			
2	Сүтті тәтті шай		Чай сладкий с молоком	200	200
2	Кептірілген өрік қосылған сүзбе		Запеканка творожная с курагой	100	100
<b>Кешкі ас № 1</b>		<b>Ужин № 1</b>			
1	Қарақұмық гарнирі бар чахохбили		Чахохбили с гречневый гарниром	200	250
2	Тәтті шай		Чай сладкий	200	200
3	Сары май қосылған қара бидай наны		Хлеб ржаной с маслом	85	85
<b>Кешкі ас № 2</b>		<b>Ужин № 2</b>			
1	Айран		Кефир	150	150

Медкызметкер/медработник

Омарова А.Ш.