

"Солтүстік Қазақстан облысы әкімдігінің білім басқармасы" коммуналдық мемлекеттік мекемесінің "№ 1 арнайы мектеп-интернаты" коммуналдық мемлекеттік мекемесі

Коммунальное государственное учреждение "Специальная школа - интернат № 1" коммунального государственного учреждения "Управление образования акимата Северо-Казахстанской области"

**Бекітемін/Утверждаю:
Директор**

А.А. Мустафина

Т.А.Ә. қолы / Ф.И.О. подпись

" " ж.г.



**Мәзірдің 4 күні/Меню 4 день
21 мамыр 2026 жыл / 21 мая 2026 год**

Шығуы/Выход

6-11ж./6-11л. 11-18ж./11-18л.

Таңғы ас № 1		Завтрак № 1			
1	Сүтті бидай ботқасы	Каша молочная пшеничная	200	250	
2	Мармелад	Мармелад	25	25	
3	Сары май қосылған бутерброд	Бутерброд с маслом	110	110	
4	Сүтті тәтті шай	Чай сладкий с молоком	200	200	
Таңғы ас № 2		Завтрак № 2			
1	Алмұрт	Груши	250	250	
Түскі ас		Обед			
1	Бидай наны	Хлеб пшеничный	75	75	
2	Қара бидай наны	Хлеб ржаной	75	75	
3	Бидай қосылған қызғылт лосось балық сорпасы	Уха с пшеном из горбуши	250	300	
4	Қаймақ тұздығы	Соус сметанный	30	30	
5	Ет қосылған жалқау қырыққабат орамдары	Ленивые голубцы с мясом собств.приготовления	200	250	
6	Картоп пюресі	Картофельное пюре	150	180	
7	Өсімдік майы қосылған ірімшік қосылған сәбіз салаты	Салат морковный с сыром, заправленный раст. маслом	100	100	
8	Шиенден дайындалған жеміс жидек кисель	Кисель плодоваягодный собст. приг. вишня	200	200	
Түстен кейінгі ас		Полдник			
	Сүт қосылған какао	Какао с молоком	200	200	
	Мейіз және кептірілген өрік бәліші	Пирог с изюмом и курагой	100	100	
Кешкі ас № 1		Ужин № 1			
1	Тәтті шай	Чай сладкий	200	200	
2	Лимон	Лимон	10	10	
3	Сары май қосылған қара бидай наны	Хлеб ржаной с маслом	85	85	
4	Тауық қосылған көкөніс рагу	Овощное рагу с курицей	200	250	
Кешкі ас № 2		Ужин № 2			
1	Сүт	Молоко	150	150	

Медкызметкер/медработник

Омарова А.Ш.