"Солтүстік Қазақстан облысы әкімдігінің білім басқармасы" коммуналдық мемлекеттік мекемесінің "№ 1 арнайы мектеп-интернаты" коммуналдық мемлекеттік мекемесі

Коммунальное государственное учреждение "Специальная школа - интернат № 1" коммунального государственного учреждения "Управление образования акимата Северо-Казахстанской области"

Бекітемін/Утверждаю:
Директор
_____А.А. Мустафина
Т.А.Ә. қолы/Ф.И.О. подпись
"____"_____ж./г.

Мәзірдің 3 күні/Меню 3 день
20 мамыр 2026 жыл / 20 мая 2026 год

			Шығуы/Выход	
			6-10ж./6-10л.	11-18ж./11-18л.
	Таңғы ас № 1	**Завтрак № 1**		
1	Шоколадты кәмпиттер	Конфеты шоколадные	25	25
2	Май және ірімшік қосылған бутерброд	Бутерброд с маслом и сыром	122	122
3	Сүтті тәтті шай	Чай сладкий с молоком	200	200
4	Көкөніс омлеті	Омлет овощной	200	250
	Таңғы ас № 2	**Завтрак № 2**		
1	Алма	Яблоки	250	250
	Түскі ас	**Обед**		
1	Бидай наны	Хлеб пшеничный	75	75
2	Қара бидай наны	Хлеб ржаной	75	75
3	С дәрумені қосылған жас жемістерден жасалған компот компоты	Компот из свежих плодов с витамином С	200	200
4	Ет қуырдағы	Жаркое по домашнему с мясом	200	250
5	Етті бұршақ сорпасы	Гороховый суп на к/б	250	300
6	Өсімдік майы қосылған жүгері мен пекин қырыққабатынан салаты	Салат из пекинской капусты с кукурузой, заправленный раст.маслом	100	100
	Түстен кейінгі ас	**Полдник**		
1	Сүтті тәтті шай	Чай сладкий с молоком	200	200
2	Пеште пісірілген картоп қосылған ет бәліші	Мясной пирог с картофелем, запеченные в духовке	100	100
	Кешкі ас № 1	**Ужин № 1**		
1	Тәтті шай	Чай сладкий	200	200
2	Сары май қосылған қара бидай наны	Хлеб ржаной с маслом	85	85
3	Пісірілген макарон, көкөністермен бұқтырылған тауық еті	Макароны отварные, курица тушеная с овощами	200	250
	Кешкі ас № 2	**Ужин № 2**		
1	Айран	Кефир	150	150

Медқызметкер/медработник _____ Омарова А.Ш.