

"Солтүстік Қазақстан облысы әкімдігінің білім басқармасы" коммуналдық мемлекеттік мекемесінің "№ 1 арнайы мектеп-интернаты" коммуналдық мемлекеттік мекемесі

Коммунальное государственное учреждение "Специальная школа - интернат № 1" коммунального государственного учреждения "Управление образования акимата Северо-Казахстанской области"

**Бекітемін/Утверждаю:**  
**Директор**

А.А. Мустафина

Т.А.Ә. қолы / Ф.И.О. подпись

" " ж.г.



**Мәзірдің 17 күні/Меню 17 день  
6 мамыр 2026 жыл / 6 мая 2026 год**

**Шығуы/Выход**

6-11ж./6-11л.      11-18ж./11-18л.

<b>Таңғы ас № 1</b>		<b>Завтрак № 1</b>			
1	Вафли		Вафли	25	25
2	Геркулес сүт ботқасы		Каша молочная геркулесовая	200	250
3	Май және ірімшік қосылған бутерброд		Бутерброд с маслом и сыром	122	122
4	Тәтті шай		Чай сладкий	200	200
<b>Таңғы ас № 2</b>		<b>Завтрак № 2</b>			
1	Бананы		Бананы	250	250
<b>Түскі ас</b>		<b>Обед</b>			
1	Бидай наны		Хлеб пшеничный	75	75
2	Қара бидай наны		Хлеб ржаной	75	75
3	Сүйек сорпасындағы рассольник		Рассольник на к/б	250	300
4	Қарақұмық гарнирі		Гречневый гарнир	150	180
5	Қаймақ тұздығы		Соус сметанный	30	30
6	Етті зразы		Зразы мясные	100	100
7	С дәрумені қосылған кептірілген өрік компоты		Компот из кураги с витамином С	200	200
8	Өсімдік майы қосылған қияр салаты		Салат из свежих огурцов, заправленный раст. маслом	100	100
<b>Түстен кейінгі ас</b>		<b>Полдник</b>			
1	Сүтті тәтті шай		Чай сладкий с молоком	200	200
2	Тоқаш		Булочка	100	100
<b>Кешкі ас № 1</b>		<b>Ужин № 1</b>			
1	Тәтті шай		Чай сладкий	200	200
2	Күріш гарниры		Рисовый гарнир		
3	Көкөністермен бұқтырылған тауық еті		Курица тушеная с овощами	200	250
4	Лимон		Лимон	10	10
5	Сары май қосылған кара бидай наны		Хлеб ржаной с маслом	85	85
<b>Кешкі ас № 2</b>		<b>Ужин № 2</b>			
1	Йогурт		Йогурт	150	150

Медқызметкер/медработник

Омарова А.Ш.