

Бекітемін/Утверждаю:
 Директор
 А.А. Мустафина

Т.А.Ә. қолы / Ф.И.О. подпись

" " ж.г.



**Мәзірдің 16 күні/Меню 16 день
 5 мамыр 2026 жыл / 5 мая 2026 год**

Шығуы/Выход

6-10ж./6-10л. 11-18ж./11-18л.

| Таңғы ас № 1 | | Завтрак № 1 | | 6-10ж./6-10л. | 11-18ж./11-18л. |
|-------------------|---|-------------|--|---------------|-----------------|
| 1 | Печенье | 1 | Печенье | 25 | 25 |
| 2 | Сүтті жүгері ботқасы | 2 | Каша молочная кукурузная | 200 | 250 |
| 3 | Сары май қосылған бутерброд | 3 | Бутерброд с маслом | 110 | 110 |
| 4 | Сүтті тәтті шай | 4 | Чай сладкий с молоком | 200 | 200 |
| Таңғы ас № 2 | | Завтрак № 2 | | | |
| 1 | Алмұрт | 1 | Груши | 250 | 250 |
| Түскі ас | | Обед | | | |
| 1 | Бидай наны | 1 | Хлеб пшеничный | 75 | 75 |
| 2 | Қара бидай наны | 2 | Хлеб ржаной | 75 | 75 |
| 3 | Ет қосылған палау | 3 | Плов с мясом | 200 | 250 |
| 4 | Өсімдік майы қосылған дәруменді салат | 4 | Салат витаминный запр.раст. маслом | 100 | 100 |
| 5 | Сүйек сорпасындағы үй кеспе сорпасы | 5 | Суп лапша домашняя на к/б бульоне | 250 | 300 |
| 6 | Шиеден дайындалған жеміс жидек кисель | 6 | Кисель плодоваягодный собст. приг. вишня | 200 | 200 |
| Түстен кейінгі ас | | Полдник | | | |
| 1 | Шырын | 1 | Сок | 200 | 200 |
| 2 | Пеште пісірілген повидла қосылған круассандар | 2 | Круассаны с повидлом, запеченные в духовке | 100 | 100 |
| Кешкі ас № 1 | | Ужин № 1 | | | |
| 1 | Тәтті шай | 1 | Чай сладкий | 200 | 200 |
| 2 | Сары май қосылған кара бидай наны | 2 | Хлеб ржаной с маслом | 85 | 85 |
| 3 | Пеште пісірілген ірімшік қосылған макарондар | 3 | Запеканка из макарон с сыром | 200 | 250 |
| Кешкі ас № 2 | | Ужин № 2 | | | |
| 1 | Сүт | 1 | Молоко | 150 | 150 |

Медкызметкер/медработник

Омарова А.Ш.