

"Солтүстік Қазақстан облысы әкімдігінің білім басқармасы" коммуналдық мемлекеттік мекемесінің "№ 1 арнайы мектеп-интернаты" коммуналдық мемлекеттік мекемесі

Коммунальное государственное учреждение "Специальная школа - интернат № 1" коммунального государственного учреждения "Управление образования акимата Северо-Казахстанской области"

Бекітемін/Утверждаю:
Директор
_____ А.А. Мустафина
Т.А.Ә. қолы / Ф.И.О. подпись
" " " ж./г.



Мәзірдің 12 күні/Меню 12 день
1 мамыр 2026 жыл / 1 мая 2026 год

Шығуы/Выход

6-11ж./6-11л. 11-18ж./11-18л.

| Таңғы ас № 1 | | Завтрак № 1 | | | |
|--------------------------|---|--------------------|--|-----|-----|
| 1 | Сүтті тәтті шай | | Чай сладкий с молоком | 200 | 200 |
| 2 | Вафли | | Вафли | 25 | 25 |
| 3 | Сүтті күріш ботқасы | | Каша молочная рисовая | 200 | 250 |
| 4 | Сары май қосылған бутерброд | | Бутерброд с маслом | 110 | 110 |
| Таңғы ас № 2 | | Завтрак № 2 | | | |
| 1 | Алма | | Яблоки | 250 | 250 |
| Түскі ас | | Обед | | | |
| 1 | Бидай наны | | Хлеб пшеничный | 75 | 75 |
| 2 | Қара бидай наны | | Хлеб ржаной | 75 | 75 |
| 3 | Жеке дайындалған етті манталар | | Манты мясные собств.приготовления | 250 | 250 |
| 4 | Сүйек сорпасындағы жасымықтан жасалған сорпа | | Суп из чечевицы на к/б | 250 | 300 |
| 5 | Өсімдік майы қосылған қияр мен қызанақ салаты | | Салат из свежих огурцов и помидор запр.раст.маслом | 100 | 100 |
| 6 | С дәрумені қосылған кептірілген жемістерден жасалған компот | | Компот из сухофруктов с витамином С | 200 | 200 |
| 7 | Қаймақ тұздығы | | Соус сметанный | 30 | 30 |
| Түстен кейінгі ас | | Полдник | | | |
| 1 | Шырын | | Сок | 200 | 200 |
| 2 | Тоқаш | | Булочка | 100 | 100 |
| Кешкі ас № 1 | | Ужин № 1 | | | |
| 1 | Тәтті шай | | Чай сладкий | 200 | 200 |
| 2 | Лимон | | Лимон | 10 | 10 |
| 3 | Пеште пісірілген ет пен ірімшік қосылған картоп | | Картофель с мясом и сыром, запеченный в духовке | 200 | 250 |
| 4 | Сары май қосылған кара бидай наны | | Хлеб ржаной с маслом | 85 | 85 |
| Кешкі ас № 2 | | Ужин № 2 | | | |
| 1 | Сүт | | Молоко | 150 | 150 |

Медкызметкер/медработник _____

Омарова А.Ш.