

"Солтүстік Қазақстан облысы әкімдігінің білім басқармасы" коммуналдық мемлекеттік мекемесінің "№ 1 арнайы мектеп-интернаты" коммуналдық мемлекеттік мекемесі
Коммунальное государственное учреждение "Специальная школа - интернат № 1" коммунального государственного учреждения "Управление образования акимата Северо-Казахстанской области"

Бекітемін/Утверждаю:

Директор

 А.А. Мустафина

Т.А.Ә. қолы / Ф.И.О. подпись

" " ж.г.

Мәзірдің 22 күні/Меню 22 день
16 наурыз 2026 жыл / 16 наурыз 2026 год

Шығуы/Выход

6-10ж./6-10л. 11-18ж./11-18л.

| Таңғы ас № 1 | | Завтрак № 1 | | 6-10ж./6-10л. | 11-18ж./11-18л. |
|--------------------------|---|--|--|---------------|-----------------|
| 1 | Көкөніс омлеті | Омлет овощной | | 200 | 250 |
| 2 | Вафли | Вафли | | 25 | 25 |
| 3 | Сары май қосылған бутерброд | Бутерброд с маслом | | 110 | 110 |
| 4 | Сүтті тәтті шай | Чай сладкий с молоком | | 200 | 200 |
| Таңғы ас № 2 | | Завтрак № 2 | | | |
| 1 | Алмаұрт | Груши | | 250 | 250 |
| Түскі ас | | Обед | | | |
| 1 | Бидай наны | Хлеб пшеничный | | 75 | 75 |
| 2 | Қара бидай наны | Хлеб ржаной | | 75 | 75 |
| 3 | Картоп пюресі | Картофельное пюре | | 150 | 180 |
| 4 | Етті гуляш | Гуляш мясной | | 100 | 100 |
| 5 | Қарақат және құлпынайдан дайындалған жеміс жидек кисель | Кисель плодоваягодный собст. приг.смородина и клубника | | 200 | 200 |
| 6 | Өсімдік майы қосылған алмамен кызылша салаты | Салат свекольный с яблоком,запр.раст маслом | | 100 | 100 |
| 7 | Тауық қосылған чех сорпасы | Суп чешский на курином бульоне | | 250 | 300 |
| Түстен кейінгі ас | | Полдник | | | |
| 1 | Сүт қосылған какао | Какао с молоком | | 200 | 200 |
| 2 | Алма қосылған шарлотка | Шарлотка с яблоками | | 100 | 100 |
| Кешкі ас № 1 | | Ужин № 1 | | | |
| 1 | Балық котлетасы | Рыбные котлеты | | 100 | 100 |
| 2 | Күріш гарнирі | Рисовый гарнир | | 150 | 180 |
| 3 | Негізгі ақ тұздық | Соус белый основной | | 30 | 30 |
| 4 | Тәтті шай | Чай сладкий | | 200 | 200 |
| 5 | Сары май қосылған қара бидай наны | Хлеб ржаной с маслом | | 85 | 85 |
| 6 | Пісірілген жұмыртқа | Яйцо отварное | | 1 шт | 1 шт |
| Кешкі ас № 2 | | Ужин № 2 | | | |
| 1 | Қатық | Ряженка | | 150 | 150 |

Медкызметкер/медработник 

Омарова А.Ш.

