

"Солтүстік Қазақстан облысы әкімдігінің білім басқармасы" коммуналдық мемлекеттік мекемесінің "№ 1 арнайы мектеп-интернаты" коммуналдық мемлекеттік мекемесі

Коммунальное государственное учреждение "Специальная школа - интернат № 1" коммунального государственного учреждения "Управление образования акимата Северо-Казахстанской области"

**Бекітемін/Утверждаю:**  
**Директор**

А.А. Мустафина

Т.А.Ә. қолы / Ф.И.О. подпись

" " ж/г.

**Шығуы/Выход**

6-11ж./6-11л.

11-18ж./11-18л.

				6-11ж./6-11л.	11-18ж./11-18л.
<b>Таңғы ас № 1</b>		<b>Завтрак № 1</b>			
1	Шоколадты кәмпіттер		Конфеты шоколадные	25	25
2	"Достық" сүтті ботқасы		Каша "Дружба" молочная	200	250
3	Сары май қосылған бутерброд		Бутерброд с маслом	110	110
4	Сүтті тәтті шай		Чай сладкий с молоком	200	200
<b>Таңғы ас № 2</b>		<b>Завтрак № 2</b>			
1	Банан		Бананы	250	250
<b>Түскі ас</b>		<b>Обед</b>			
1	Бидай наны		Хлеб пшеничный	75	75
2	Қара бидай наны		Хлеб ржаной	75	75
3	Сүйек сорпасындағы рассольник		Рассольник на к/б	250	300
4	Шиеден дайындалған жеміс жидек кисель		Кисель плодовоягодный собст. приг. вишня	200	200
5	Ет қосылған көкөніс рагу		Овощное рагу с мясом	200	250
6	Өсімдік майы қосылған қызанақ салаты		Салат свежих помидор, заправленный раст. маслом	100	100
<b>Түстен кейінгі ас</b>		<b>Полдник</b>			
1	Сүтті какао сусыны		Какао с молоком	200	200
2	Алма қосылған манник		Манник с яблоками	100	100
<b>Кешкі ас № 1</b>		<b>Ужин № 1</b>			
1	Көкөністермен бұқтырылған балық		Рыба тушеная с овощами	100	100
2	Картоп пюресі		Картофельное пюре	150	180
3	Пісірілген жұмыртқа		Яйцо отварное	1шт	1шт
4	Сары май қосылған кара бидай наны		Хлеб ржаной с маслом	85	85
5	Тәтті шай		Чай сладкий	200	200
<b>Кешкі ас № 2</b>		<b>Ужин № 2</b>			
1	Сүт		Молоко	150	150

Медкызметкер/медработник

Омарова А.Ш.