

"Солтүстік Қазақстан облысы әкімдігінің білім басқармасы" коммуналдық мемлекеттік мекемесінің "№ 1 арнайы мектеп-интернаты" коммуналдық мемлекеттік мекемесі

Коммунальное государственное учреждение "Специальная школа - интернат № 1" коммунального государственного учреждения "Управление образования акимата Северо-Казахстанской области"

**Бекітемін/Утверждаю:
Директор**

А.А. Мустафина

Т.А.Ә. қолы / Ф.И.О. подпись

" " ж.т.

Шығуы/Выход

6-10ж./6-10л.

11-18ж./11-18л.

| Таңғы ас № 1 | | Завтрак № 1 | | | |
|--------------------------|--|--|-----|-----|--|
| 1 | Шоколадты кәмпіттер | Конфеты шоколадные | 25 | 25 | |
| 2 | Май және ірімшік қосылған бутерброд | Бутерброд с маслом и сыром | 122 | 122 | |
| 3 | Сүтті тәтті шай | Чай сладкий с молоком | 200 | 200 | |
| 4 | Көкөніс омлеті | Омлет овощной | 200 | 250 | |
| Таңғы ас № 2 | | Завтрак № 2 | | | |
| 1 | Алма | Яблоки | 250 | 250 | |
| Түскі ас | | Обед | | | |
| 1 | Бидай наны | Хлеб пшеничный | 75 | 75 | |
| 2 | Қара бидай наны | Хлеб ржаной | 75 | 75 | |
| 3 | С дәрумені қосылған жас жемістерден жасалған компот компоты | Компот из свежих плодов с витамином С | 200 | 200 | |
| 4 | Ет қуырдағы | Жаркое по домашнему с мясом | 200 | 250 | |
| 5 | Етті бұршақ сорпасы | Гороховый суп на к/б | 250 | 300 | |
| 6 | Өсімдік майы қосылған жүгері мен пекин қырыққабатынан салаты | Салат из пекинской капусты с кукурузой, заправленный раст.маслом | 100 | 100 | |
| Түстен кейінгі ас | | Полдник | | | |
| 1 | Сүтті тәтті шай | Чай сладкий с молоком | 200 | 200 | |
| 2 | Пеште пісірілген картоп қосылған ет бәліші | Мясной пирог с картофелем, запеченные в духовке | 100 | 100 | |
| Кешкі ас № 1 | | Ужин № 1 | | | |
| 1 | Тәтті шай | Чай сладкий | 200 | 200 | |
| 2 | Сары май қосылған қара бидай наны | Хлеб ржаной с маслом | 85 | 85 | |
| 3 | Пісірілген макарон, көкөністермен бұқтырылған тауық еті | Макароны отварные, курица тушеная с овощами | 200 | 250 | |
| Кешкі ас № 2 | | Ужин № 2 | | | |
| 1 | Айран | Кефир | 150 | 150 | |

Медқызметкер/медработник

Омарова А.Ш.