

"Солтүстік Қазақстан облысы әкімдігінің білім басқармасы" коммуналдық мемлекеттік мекемесінің "№ 1 арнайы мектеп-интернаты" коммуналдық мемлекеттік мекемесі  
Коммунальное государственное учреждение "Специальная школа - интернат № 1" коммунального государственного учреждения "Управление образования акимата Северо-Казахстанской области"

Бекітемін/Утверждаю:  
 Директор

А.А. Мустафина

Т.А.Ә. қолы/ Ф.И.О. подпись

" " ж/т

**Мәзірдің 25 күні/Меню 25 день**  
**22 қаңтар 2026 жыл / 22 января 2026 год**

**Шығуы/Выход**

6-11ж./6-11л.

11-18ж./11-18л.

| <b>Таңғы ас № 1</b>      |                                                        | <b>Завтрак № 1</b> |                                                 |     |     |
|--------------------------|--------------------------------------------------------|--------------------|-------------------------------------------------|-----|-----|
| 1                        | Сүтті тары ботқасы                                     |                    | Каша молочная пшенная                           | 200 | 250 |
| 2                        | Карамель кәмпиттері                                    |                    | Карамель                                        | 25  | 25  |
| 3                        | Май және ірімшік қосылған бутерброд                    |                    | Бутерброд с маслом и сыром                      | 122 | 122 |
| 4                        | Тәтті шай                                              |                    | Чай сладкий                                     | 200 | 200 |
| <b>Таңғы ас № 2</b>      |                                                        | <b>Завтрак № 2</b> |                                                 |     |     |
| 1                        | Алмаұрт                                                |                    | Груши                                           | 250 | 250 |
| <b>Түскі ас</b>          |                                                        | <b>Обед</b>        |                                                 |     |     |
| 1                        | Бидай наны                                             |                    | Хлеб пшеничный                                  | 75  | 75  |
| 2                        | Қара бидай наны                                        |                    | Хлеб ржаной                                     | 75  | 75  |
| 3                        | С дәрумені қосылған құрғақ жемістерден жасалған компот |                    | Компот из сухофруктов с витамином С             | 200 | 200 |
| 4                        | Қаймақ тұздығы                                         |                    | Соус сметанный                                  | 30  | 30  |
| 5                        | Сүйек сорпасындағы украиналық борщ                     |                    | Борщ украинский на к\б бульоне                  | 250 | 300 |
| 6                        | Өсімдік майы құйылған көкөніс винегреті                |                    | Винегрет овощной запр. раст. маслом             | 100 | 100 |
| 7                        | Картоп пюресі                                          |                    | Картофельное пюре                               | 150 | 180 |
| 8                        | Көкөністермен бұқтырылған балық                        |                    | Рыба тушенная с овощами                         | 100 | 100 |
| <b>Түстен кейінгі ас</b> |                                                        | <b>Полдник</b>     |                                                 |     |     |
| 1                        | Сүт қосылған какао                                     |                    | Какао с молоком                                 | 200 | 200 |
| 2                        | Пеште пісірілген картоп қосылған ет бәліші             |                    | Мясной пирог с картофелем, запеченные в духовке | 100 | 100 |
| <b>Кешкі ас № 1</b>      |                                                        | <b>Ужин № 1</b>    |                                                 |     |     |
| 1                        | Сүтті тәтті шай                                        |                    | Чай сладкий с молоком                           | 200 | 200 |
| 2                        | Сары май қосылған қара бидай наны                      |                    | Хлеб ржаной с маслом                            | 85  | 85  |
| 3                        | Ет қосылған лагман                                     |                    | Лагман с мясом                                  | 200 | 250 |
| <b>Кешкі ас № 2</b>      |                                                        | <b>Ужин № 2</b>    |                                                 |     |     |
| 1                        | Йогурт                                                 |                    | Йогурт                                          | 150 | 150 |

Медкызметкер/медработник

Омарова А.Ш.