

"Солтүстік Қазақстан облысы әкімдігінің білім басқармасы" коммуналдық мемлекеттік мекемесінің "№ 1  
арнайы мектеп-интернаты" коммуналдық мемлекеттік мекемесі  
Коммунальное государственное учреждение "Специальная школа - интернат № 1" коммунального  
государственного учреждения "Управление образования акимата Северо-Казахстанской области"

**Бекітемін/Утверждаю:**

**Директор**

А.А. Мустафина

Т.А.Ә. қолы / Ф.И.О. подпись

" " ж/т.

**Мәзірдің 24 күні/Меню 24 день  
21 қаңтар 2026 жыл / 21 января 2026 год**

**Шығуы/Выход**

6-11ж./6-11л.      11-18ж./11-18л.

| <b>Таңғы ас № 1</b>      |                                                              | <b>Завтрак № 1</b>                                               |              |
|--------------------------|--------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|--------------|
| 1                        | Мармелад                                                     | Мармелад                                                         | 25      25   |
| 2                        | Сүтті бидай ботқасы                                          | Каша молочная пшеничная                                          | 200      250 |
| 3                        | Май және ірімшік қосылған бутерброд                          | Бутерброд с маслом и сыром                                       | 122      122 |
| 4                        | Сүтті тәтті шай                                              | Чай сладкий с молоком                                            | 200      200 |
| <b>Таңғы ас № 2</b>      |                                                              | <b>Завтрак № 2</b>                                               |              |
| 1                        | Алма                                                         | Яблоки                                                           | 250      250 |
| <b>Түскі ас</b>          |                                                              | <b>Обед</b>                                                      |              |
| 1                        | Бидай наны                                                   | Хлеб пшеничный                                                   | 75      75   |
| 2                        | Қара бидай наны                                              | Хлеб ржаной                                                      | 75      75   |
| 3                        | Фрикаделькалары бар картоп сорпасы                           | Суп картофельный с фрикадельками на к/б                          | 250      300 |
| 4                        | Пісірілген макароньы                                         | Макароньы отварные                                               | 150      180 |
| 5                        | Ет кесектері                                                 | Биточки мясные                                                   | 100      100 |
| 6                        | Шиеден дайындалған жеміс жидек кисель                        | Кисель плодоваягодный собст. приг.вишня                          | 200      200 |
| 7                        | Өсімдік майы қосылған жүгері мен пекин кырыққабатынан салаты | Салат из пекинской капусты с кукурузой, заправленный раст.маслом | 100      100 |
| 8                        | Қаймақ тұздығы                                               | Соус сметанный                                                   | 30      30   |
| <b>Түстен кейінгі ас</b> |                                                              | <b>Полдник</b>                                                   |              |
| 1                        | Шырын                                                        | Сок                                                              | 200      200 |
| 2                        | Тоқаш                                                        | Булочка                                                          | 100      100 |
| <b>Кешкі ас № 1</b>      |                                                              | <b>Ужин № 1</b>                                                  |              |
| 1                        | Көкөністермен бұқтырылған тауық еті                          | Курица тушенная с овощами                                        | 100      100 |
| 2                        | Күріш гарнирі                                                | Рисовый гарнир                                                   | 150      180 |
| 3                        | Тәтті шай                                                    | Чай сладкий                                                      | 200      200 |
| 4                        | Сары май қосылған кара бидай наны                            | Хлеб ржаной с маслом                                             | 85      85   |
| <b>Кешкі ас № 2</b>      |                                                              | <b>Ужин № 2</b>                                                  |              |
| 1                        | Сүт                                                          | Молоко                                                           | 150      150 |

Медкызметкер/медработник

Омарова А.Ш.