

"Солтүстік Қазақстан облысы әкімдігінің білім басқармасы" коммуналдық мемлекеттік мекемесінің "№ 1 арнайы мектеп-интернаты" коммуналдық мемлекеттік мекемесі
Коммунальное государственное учреждение "Специальная школа - интернат № 1" коммунального государственного учреждения "Управление образования акимата Северо-Казахстанской области"

Бекітемін/Утверждаю:
 Директор

А.А. Мустафина

Т.А.Ә. қолы / Ф.И.О. подпись

" " ж./г.

Мәзірдің 21 күні/Меню 21 день
18 қаңтар 2026 жыл / 18 января 2026 год

Шығуы/Выход

6-11ж./6-11л.

11-18ж./11-18л.

Таңғы ас № 1		Завтрак № 1	
1	Печенье	25	25
2	Сүтті вермишель сорпасы	Суп молочный вермишелевый	200 250
3	Сары май қосылған бутерброд	Бутерброд с маслом	110 110
4	Тәтті шай	Чай сладкий	200 200
Таңғы ас № 2		Завтрак № 2	
1	Алма	Яблоки	250 250
Түскі ас		Обед	
1	Бидай наны	Хлеб пшеничный	75 75
2	Қара бидай наны	Хлеб ржаной	75 75
3	Пісірілген макарон	Макарон отварные	150 180
4	Ет пен сүйек сорпасындағы күріш сорпасы	Суп рисовый на м/к бульоне	250 300
5	Етті котлета	Котлета мясная	100 100
6	Негізгі ақ тұздық	Соус белый основной	30 30
7	С дәрумені қосылған жаңа піскен жеміс компоты	Компот из свежих плодов с витамином С	200 200
8	Өсімдік майы қосылған қырықбат пен сәбізден жасалған салат	Салат из капусты с морковью заправленный раст.маслом	100 100
Түстен кейінгі ас		Полдник	
1	Шырын	Сок	200 200
2	Пеште пісірілген самса	Самса запеченная в духовке собств.приготовления	100 100
Кешкі ас № 1		Ужин № 1	
1	Тәтті шай	Чай сладкий	200 200
2	Сары май қосылған кара бидай наны	Хлеб ржаной с маслом	85 85
3	Қарақұмық гарнирі	Гречневый гарнир	150 180
4	Қызанақ тұздығындағы тауық	Курица в томатном соусе	100 100
Кешкі ас № 2		Ужин № 2	
1	Йогурт	Йогурт	150 150

Медкызметкер/медработник

Омарова А.Ш.