

"Солтүстік Қазақстан облысы әкімдігінің білім басқармасы" коммуналдық мемлекеттік мекемесінің "№ 1 арнайы мектеп-интернаты" коммуналдық мемлекеттік мекемесі

Коммунальное государственное учреждение "Специальная школа - интернат № 1" коммунального государственного учреждения "Управление образования акимата Северо-Казахстанской области"

Бекітемін/Утверждаю:
Директор

А.А. Мустафина

Т.А.Ә. қолы / Ф.И.О. подпись

" " ж/г.

Мәзірдің 19 күні/Меню 19 день
16 қаңтар 2026 жыл / 16 января 2026 год

Шығуы/Выход

6-11ж./6-11л.

11-18ж./11-18л.

Таңғы ас № 1		Завтрак № 1			
1	Мармелад		Мармелад	25	25
2	Сүтті күріш боткасы		Каша молочная рисовая	200	250
3	Май және ірімшік қосылған бутерброд		Бутерброд с маслом и сыром	122	122
4	Тәтті шай		Чай сладкий	200	200
Таңғы ас № 2		Завтрак № 2			
1	Алмұрт		Груши	250	250
Түскі ас		Обед			
1	Бидай наны		Хлеб пшеничный	75	75
2	Қара бидай наны		Хлеб ржаной	75	75
3	Етті бешбармақ		Бешбармақ мясной	400	400
4	Пеште пісірілген бауырсақтар		Баурсаки запеченные в духовке	75	75
5	С дәрумені қосылған құрғақ жемістерден жасалған компот		Компот из сухофруктов с витамином С	200	200
6	Өсімдік майы қосылған қызанақ салаты		Салат свежих помидор, заправленный раст. маслом	100	100
Түстен кейінгі ас		Полдник			
1	Шырын		Сок	200	200
2	Сүзбе бәліші		Пирог с творогом	100	100
Кешкі ас № 1		Ужин № 1			
1	Тәтті шай		Чай сладкий	200	200
2	Сары май қосылған кара бидай наны		Хлеб ржаной с маслом	85	85
3	Тауық қосылған татарша азу		Азу по-татарски с курицей	200	250
Кешкі ас № 2		Ужин № 2			
1	Айран		Кефир	150	150

Медкызметкер/медработник

Омарова А.Ш.