

"Солтүстік Қазақстан облысы әкімдігінің білім басқармасы" коммуналдық мемлекеттік мекемесінің "№ 1 арнайы мектеп-интернаты" коммуналдық мемлекеттік мекемесі

Коммунальное государственное учреждение "Специальная школа - интернат № 1" коммунального государственного учреждения "Управление образования акимата Северо-Казахстанской области"

Бекітемін/Утверждаю:
Директор

А.А. Мустафина

Т.А.Ә. қолы / Ф.И.О. подпись

" "

ж/г



Мәзірдің 17 күні/Меню 17 день
14 қаңтар 2026 жыл / 14 января 2026 год

Шығуы/Выход

6-11ж./6-11л.

11-18ж./11-18л.

Таңғы ас № 1		Завтрак № 1			
1	Вафли		Вафли	25	25
2	Геркулес сүт ботқасы		Каша молочная геркулесовая	200	250
3	Май және ірімшік қосылған бутерброд		Бутерброд с маслом и сыром	122	122
4	Тәтті шай		Чай сладкий	200	200
Таңғы ас № 2		Завтрак № 2			
1	Бананы		Бананы	250	250
Түскі ас		Обед			
1	Бидай наны		Хлеб пшеничный	75	75
2	Қара бидай наны		Хлеб ржаной	75	75
3	Сүйек сорпасындағы рассольник		Рассольник на к/б	250	300
4	Қарақұмық гарнирі		Гречневый гарнир	150	180
5	Қаймақ тұздығы		Соус сметанный	30	30
6	Етті зразы		Зразы мясные	100	100
7	С дәрумені қосылған кептірілген өрік компоты		Компот из кураги с витамином С	200	200
8	Өсімдік майы қосылған қияр салаты		Салат из свежих огурцов, заправленный раст. маслом	100	100
Түстен кейінгі ас		Полдник			
1	Сүтті тәтті шай		Чай сладкий с молоком	200	200
2	Тоқаш		Булочка	100	100
Кешкі ас № 1		Ужин № 1			
1	Тәтті шай		Чай сладкий	200	200
2	Күріш гарниры		Рисовый гарнир		
2	Көкөністермен бұқтырылған тауық еті		Курица тушенная с овощами	200	250
3	Лимон		Лимон	10	10
4	Сары май қосылған кара бидай наны		Хлеб ржаной с маслом	85	85
Кешкі ас № 2		Ужин № 2			
1	Йогурт		Йогурт	150	150

Медқызметкер/медработник

Омарова А.Ш.