

Бекітемін/Утверждаю:  
Директор

А.А. Мустафина

Т.А.Ө. қолы/Ф.И.О. подпись

" " ж.г.

Мәзірдің 16 күні/Меню 16 день  
13 қаңтар 2026 жыл / 13 января 2026 год

Шығуы/Выход

6-10ж./6-10л.

11-18ж./11-18л.

|   | Таңғы ас № 1                                  | Завтрак № 1                                |     |     |
|---|-----------------------------------------------|--------------------------------------------|-----|-----|
| 1 | Печенье                                       | Печенье                                    | 25  | 25  |
| 2 | Сүтті жүгері ботқасы                          | Каша молочная кукурузная                   | 200 | 250 |
| 3 | Сары май қосылған бутерброд                   | Бутерброд с маслом                         | 110 | 110 |
| 4 | Сүтті тәтті шай                               | Чай сладкий с молоком                      | 200 | 200 |
|   | Таңғы ас № 2                                  | Завтрак № 2                                |     |     |
| 1 | Алмұрт                                        | Груши                                      | 250 | 250 |
|   | Түскі ас                                      | Обед                                       |     |     |
| 1 | Бидай наны                                    | Хлеб пшеничный                             | 75  | 75  |
| 2 | Қара бидай наны                               | Хлеб ржаной                                | 75  | 75  |
| 3 | Ет қосылған палау                             | Плов с мясом                               | 200 | 250 |
| 4 | Өсімдік майы қосылған дәруменді салат         | Салат витаминный заправ. маслом            | 100 | 100 |
| 5 | Сүйек сорпасындағы үй кеспе сорпасы           | Суп лапша домашняя на клуб бульоне         | 250 | 300 |
| 6 | Шиенден дайындалған жеміс жидек кисель        | Кисель плодовая годный собств. приг. вишня | 200 | 200 |
|   | Түстен кейінгі ас                             | Полдник                                    |     |     |
| 1 | Шырын                                         | Сок                                        | 200 | 200 |
| 2 | Пеште пісірілген повидла қосылған круассандар | Круассаны с повидлом, запеченные в духовке | 100 | 100 |
|   | Кешкі ас № 1                                  | Ужин № 1                                   |     |     |
| 1 | Тәтті шай                                     | Чай сладкий                                | 200 | 200 |
| 2 | Сары май қосылған қара бидай наны             | Хлеб ржаной с маслом                       | 85  | 85  |
| 3 | Пеште пісірілген ірімшік қосылған макарондар  | Запеканка из макарон с сыром               | 200 | 250 |
|   | Кешкі ас № 2                                  | Ужин № 2                                   |     |     |
| 1 | Сүт                                           | Молоко                                     | 150 | 150 |

Медкызметкер/медработник

Омарова А.Ш.

Жел