

"Солтүстік Қазақстан облысы әкімдігінің білім басқармасы" коммуналдық мемлекеттік мекемесінің "№ 1 арнайы мектеп-интернаты" коммуналдық мемлекеттік мекемесі

Коммунальное государственное учреждение "Специальная школа - интернат № 1" коммунального государственного учреждения "Управление образования акимата Северо-Казахстанской области"

Бекітемін/Утверждаю:
Директор

А.А. Мустафина

Т.А.Ә. қолы / Ф.И.О. подпись

" " ж/л

Шығуы/Выход

6-11ж./6-11л.

11-18ж./11-18л.

Таңғы ас № 1		Завтрак № 1			
1	Сүтті тәтті шай	Чай сладкий с молоком	200	200	
2	Мармелад	Мармелад	25	25	
3	Сүтті бидай ботқасы	Каша молочная пшеничная	200	250	
4	Сары май қосылған бутерброд	Бутерброд с маслом	110	110	
Таңғы ас № 2		Завтрак № 2			
1	Банан	Бананы	250	250	
Түскі ас		Обед			
1	Бидай наны	Хлеб пшеничный	75	75	
2	Қара бидай наны	Хлеб ржаной	75	75	
3	Пісірілген макароньы	Макароньы отварные	150	180	
4	Қаймақ тұздығы	Соус сметанный	30	30	
5	Тауық сорпасындағы ірімшік сорпасы	Суп сырный на курином бульоне	250	300	
6	Көкөніс қосылған піскен тауық	Куры отварные с овощами	200	250	
7	Өсімдік майы құйылған көкөніс винегреті	Винегрет овощной запр. раст. маслом	100	100	
8	Шиеден дайындалған жеміс жидек кисель	Кисель плодовая годный собст. приг. вишня	200	200	
Түстен кейінгі ас		Полдник			
1	Шырын	Сок	200	200	
2	Мейіз қосылған сүзбе	Запеканка творожная с изюмом	100	100	
Кешкі ас № 1		Ужин № 1			
1	Тәтті шай	Чай сладкий	200	200	
2	Көкөністермен бұқтырылған балық	Рыба тушенная с овощами	100	100	
3	Картоп пюресі	Картофельное пюре	150	180	
4	Сары май қосылған кара бидай наны	Хлеб ржаной с маслом	85	85	
Кешкі ас № 2		Ужин № 2			
1	Қатық	Ряженка	150	150	

Медкызметкер/медработник

Омарова А.Ш.