

"Солтүстік Қазақстан облысы әкімдігінің білім басқармасы" коммуналдық мемлекеттік мекемесінің "№ 1 арнайы мектеп-интернаты" коммуналдық мемлекеттік мекемесі

Коммунальное государственное учреждение "Специальная школа - интернат № 1" коммунального государственного учреждения "Управление образования акимата Северо-Казахстанской области"

Бекітемін/Утверждаю:
Директор

А.А. Мустафина
 Т.А.Ә. қолы / Ф.И.О. подпись
 " " " ж./г.

Мәзірдің 4 күні/Меню 4 день
26 ақпан 2026 жыл / 26 февраля 2026 год

		Шығуы/Выход	
		6-11ж./6-11л.	11-18ж./11-18л.
Таңғы ас № 1			
1	Сүтті бидай ботқасы		
2	Мармелад		
3	Сары май қосылған бутерброд		
4	Сүтті тәтті шай		
Таңғы ас № 2			
1	Алмұрт		
Түскі ас			
1	Бидай наны		
2	Қара бидай наны		
3	Бидай қосылған қызғылт лосось балық сорпасы		
4	Қаймақ тұздығы		
5	Ет қосылған жалқау қырыққабат орамдары		
6	Картоп пюресі		
7	Өсімдік майы қосылған ірімшік қосылған сәбіз салаты		
8	Шиенден дайындалған жеміс жидек кисель		
Түстен кейінгі ас			
	Сүт қосылған какао		
	Мейіз және кептірілген өрік бәліші		
Кешкі ас № 1			
1	Тәтті шай		
2	Лимон		
3	Сары май қосылған қара бидай наны		
4	Тауық қосылған көкөніс рагу		
Кешкі ас № 2			
1	Сүт		
Завтрак № 1			
	Каша молочная пшеничная	200	250
	Мармелад	25	25
	Бутерброд с маслом	110	110
	Чай сладкий с молоком	200	200
Завтрак № 2			
	Груши	250	250
Обед			
	Хлеб пшеничный	75	75
	Хлеб ржаной	75	75
	Уха с пшеном из горбуши	250	300
	Соус сметанный	30	30
	Ленивые голубцы с мясом собств.приготовления	200	250
	Картофельное пюре	150	180
	Салат морковный с сыром, заправленный раст. маслом	100	100
	Кисель плодоваягодный собст. приг. вишня	200	200
Полдник			
	Какао с молоком	200	200
	Пирог с изюмом и курагой	100	100
Ужин № 1			
	Чай сладкий	200	200
	Лимон	10	10
	Хлеб ржаной с маслом	85	85
	Овощное рагу с курицей	200	250
Ужин № 2			
	Молоко	150	150

Медкызметкер/медработник 

Омарова А.Ш.

