

Бекітемін/Утверждаю:
Директор

А.А. Мустафина

Т.А.Ә. қолы / Ф.И.О. подпись

" " ж/г.

Шығуы/Выход

6-11ж./6-11л.

11-18ж./11-18л.

	Таңғы ас № 1	Завтрак № 1		
1	Сүтті тәтті шай	Чай сладкий с молоком	200	200
2	Печенье	Печенье	25	25
3	Сүтті жүгері ботқасы	Каша молочная кукурузная	200	250
4	Сары май қосылған бутерброд	Бутерброд с маслом	110	110
	Таңғы ас № 2	Завтрак № 2		
1	Банан	Бананы	250	250
	Түскі ас	Обед		
1	Бидай наны	Хлеб пшеничный	75	75
2	Қара бидай наны	Хлеб ржаной	75	75
3	Жеке дайындалған етті мانتалар	Манты мясные собств.приготовления	250	250
4	Тауық сорпасындағы ірімшік сорпасы	Суп сырный на курином бульоне	250	300
5	Өсімдік майы қосылған ірімшік қосылған сәбіз салаты	Салат морковный с сыром, заправленный раст. маслом	100	100
6	Қаракат және құлпынайдан дайындалған жеміс жидек кисель	Кисель плодовогадный собст. приг.смородина и клубника	200	200
7	Қаймақ тұздығы	Соус сметанный	30	30
	Түстен кейінгі ас	Полдник		
1	Шырын	Сок	200	200
2	Кептірілген өрік қосылған сүзбе	Запеканка творожная с курагой	100	100
	Кешкі ас № 1	Ужин № 1		
1	Тәтті шай	Чай сладкий	200	200
2	Лимон	Лимон	10	10
3	Пеште пісірілген ет пен ірімшік қосылған картоп	Картофель с мясом и сыром, запеченный в духовке	200	250
4	Сары май қосылған қара бидай наны	Хлеб ржаной с маслом	85	85
	Кешкі ас № 2	Ужин № 2		
1	Қатық	Ряженка	150	150

Медқызметкер/медработник

Омарова А.Ш.

Ш