

"Солтүстік Қазақстан облысы әкімдігінің білім басқармасы" коммуналдық мемлекеттік мекемесінің "№ 1 арнайы мектеп-интернаты" коммуналдық мемлекеттік мекемесі  
Коммунальное государственное учреждение "Специальная школа - интернат № 1" коммунального государственного учреждения "Управление образования акимата Северо-Казахстанской области"

**Бекітемін/Утверждаю:**  
**Директор**

А.А. Мустафина

Т.А.Ә. қолы / Ф.И.О. подпись

" " ж/с



**Мәзірдің 21 күні/Меню 21 день**  
**15 ақпан 2026 жыл / 15 февраля 2026 год**

**Шығуы/Выход**

6-11ж./6-11л.      11-18ж./11-18л.

	<b>Таңғы ас № 1</b>	<b>Завтрак № 1</b>		
1	Печенье	Печенье	25	25
2	Сүтті вермишель сорпасы	Суп молочный вермишелевый	200	250
3	Сары май қосылған бутерброд	Бутерброд с маслом	110	110
4	Тәтті шай	Чай сладкий	200	200
	<b>Таңғы ас № 2</b>	<b>Завтрак № 2</b>		
1	Алма	Яблоки	250	250
	<b>Түскі ас</b>	<b>Обед</b>		
1	Бидай наны	Хлеб пшеничный	75	75
2	Қара бидай наны	Хлеб ржаной	75	75
3	Пісірілген макароны	Макароны отварные	150	180
4	Ет пен сүйек сорпасындағы күріш сорпасы	Суп рисовый на м/к бульоне	250	300
5	Етті котлета	Котлета мясная	100	100
6	Негізгі ақ тұздық	Соус белый основной	30	30
7	С дәрумені қосылған жаңа піскен жеміс компоты	Компот из свежих плодов с витамином С	200	200
8	Өсімдік майы қосылған қырықбат пен сәбізден жасалған салат	Салат из капусты с морковью заправленный раст.маслом	100	100
	<b>Түстен кейінгі ас</b>	<b>Полдник</b>		
1	Шырын	Сок	200	200
2	Пеште пісірілген самса	Самса запеченная в духовке собств.приготовления	100	100
	<b>Кешкі ас № 1</b>	<b>Ужин № 1</b>		
1	Тәтті шай	Чай сладкий	200	200
2	Сары май қосылған қара бидай наны	Хлеб ржаной с маслом	85	85
3	Қарақұмық гарнирі	Гречневый гарнир	150	180
4	Қызанақ тұздығындағы тауық	Курица в томатном соусе	100	100
	<b>Кешкі ас № 2</b>	<b>Ужин № 2</b>		
1	Йогурт	Йогурт	150	150

Медқызметкер/медработник

Омарова А.Ш.