

"Солтүстік Қазақстан облысы әкімдігінің білім басқармасы" коммуналдық мемлекеттік мекемесінің "№ 1 арнайы мектеп-интернаты" коммуналдық мемлекеттік мекемесі

Коммунальное государственное учреждение "Специальная школа - интернат № 1" коммунального государственного учреждения "Управление образования акимата Северо-Казахстанской области"

Бекітемін/Утверждаю:

Директор

А.А. Мустафина

Т.А.Ә. қолы / ФИО. подпись

ж.д.



**Мәзірдің 7 күні/Меню 7 день
1 ақпан 2026 жыл / 1 февраля 2026 год**

Шығуы/Выход

6-11ж./6-11л.

11-18ж./11-18л.

	Таңғы ас № 1	Завтрак № 1		
1	Вафли	Вафли	25	25
2	Геркулес сүт ботқасы	Каша молочная геркулесовая	200	250
3	Май және ірімшік қосылған бутерброд	Бутерброд с маслом и сыром	122	122
4	Сүт қосылған какао	Какао с молоком	200	200
	Таңғы ас № 2	Завтрак № 2		
1	Алмұрт	Груши	250	250
	Түскі ас	Обед		
1	Бидай наны	Хлеб пшеничный	75	75
2	Қара бидай наны	Хлеб ржаной	75	75
3	Үй кеспе сорпасы	Суп лапша домашняя на к/б бульоне	250	300
4	Күріш гарниры	Рисовый гарнир	150	180
5	Ет кесектері	Биточки мясные	100	100
6	С дәрумені қосылған жаңа піскен жеміс компоты	Компот из свежих плодов с витамином С	200	200
7	Өсімдік майы қосылған мейіз пен қызылша салаты	Салат свекольный с изюмом, запр. раст. маслом	100	100
8	Қаймақ тұздығы	Соус сметанный	30	30
	Түстен кейінгі ас	Полдник		
2	Сүтті тәтті шай	Чай сладкий с молоком	200	200
2	Кептірілген өрік қосылған сүзбе	Запеканка творожная с курагой	100	100
	Кешкі ас № 1	Ужин № 1		
1	Қарақұмық гарнирі бар чахохбили	Чахохбили с гречневым гарниром	200	250
2	Тәтті шай	Чай сладкий	200	200
3	Сары май қосылған қара бидай наны	Хлеб ржаной с маслом	85	85
	Кешкі ас № 2	Ужин № 2		
1	Айран	Кефир	150	150

Медқызметкер/медработник

Омарова А.Ш.