"Солтүстік Қазақстан облысы әкімдігінің білім басқармасы" коммуналдық мемлекеттік мекемесінің "№ 1 арнайы мектеп-интернаты" коммуналдық мемлекеттік мекемесі
Коммунальное государственное учреждение "Специальная школа - интернат № 1" коммунального государственного учреждения "Управление образования акимата Северо-Казахстанской области"

Бекітемін/Утверждаю;
Директор
_____ А.А. Мустафина
Т.А.Ә. қолы / Ф.И.О. подпись
"____" _____ ж./г.

Мәзірдің 22 күні/Меню 22 день
14 желтоқсан 2026 жыл / 14 декабря 2026 год

			Шығуы/Выход	
			6-10ж./6-10л.	11-18ж./11-18л.
	Таңғы ас № 1	**Завтрак № 1**		
1	Көкөніс омлеті	Омлет овощной	200	250
2	Печенье	Печенье	25	25
3	Сары май қосылған бутерброд	Бутерброд с маслом	110	110
4	Сүтті тәтті шай	Чай сладкий с молоком	200	200
	Таңғы ас № 2	**Завтрак № 2**		
1	Алмаұрт	Груши	250	250
	Түскі ас	**Обед**		
1	Бидай наны	Хлеб пшеничный	75	75
2	Қара бидай наны	Хлеб ржаной	75	75
3	Картоп пюресі	Картофельное пюре	150	180
4	Етті гуляш	Гуляш мясной	100	100
5	Қарақат және құлпынайдан дайындалған жеміс жидек кисель	Кисель плодовоягодный собст. приг.клубника	200	200
6	Өсімдік майы қосылған алмамен қызылша салаты	Салат свекольный с яблоком,запр.раст маслом	100	100
7	Тауық қосылған чех сорпасы	Суп чешский на курином бульоне	250	300
	Түстен кейінгі ас	**Полдник**		
1	Сүт қосылған какао	Какао с молоком	200	200
2	Алма қосылған шарлотка	Шарлотка с яблоками	100	100
	Кешкі ас № 1	**Ужин № 1**		
1	Балық котлетасы	Рыбные котлеты	100	100
2	Күріш гарнирі	Рисовый гарнир	150	180
3	Тәтті шай	Чай сладкий	200	200
4	Сары май қосылған қара бидай наны	Хлеб ржаной с маслом	85	85
5	Пісірілген жұмыртқа	Яйцо отварное	1 шт	1 шт
	Кешкі ас № 2	**Ужин № 2**		
1	Қатық	Ряженка	150	150

Медқызметкер/медработник _____ Омарова А.Ш.