"Солтүстік Қазақстан облысы әкімдігінің білім басқармасы" коммуналдық мемлекеттік мекемесінің "№ 1 арнайы мектеп-интернаты" коммуналдық мемлекеттік мекемесі
Коммунальное государственное учреждение "Специальная школа - интернат № 1" коммунального государственного учреждения "Управление образования акимата Северо-Казахстанской области"

**Бекітемін/Утверждаю:**
**Директор**
_____ А.А. Мустафина
Т.А.Ә. қолы / Ф.И.О. подпись
"____" _____ ж./г.

# Мәзірдің 21 күні/Меню 21 день
# 13 желтоқсан 2026 жыл / 13 декабря 2026 год

| | | | Шығуы/Выход | |
|---|---|---|---|---|
| | | | 6-11ж./6-11л. | 11-18ж./11-18л. |
| | **Таңғы ас № 1** | **Завтрак № 1** | | |
| 1 | Вафли | Вафли | 25 | 25 |
| 2 | Сүтті вермишель сорпасы | Суп молочный вермишелевый | 200 | 250 |
| 3 | Сары май қосылған бутерброд | Бутерброд с маслом | 110 | 110 |
| 4 | Тәтті шай | Чай сладкий | 200 | 200 |
| | **Таңғы ас № 2** | **Завтрак № 2** | | |
| 1 | Алма | Яблоки | 250 | 250 |
| | **Түскі ас** | **Обед** | | |
| 1 | Бидай наны | Хлеб пшеничный | 75 | 75 |
| 2 | Қара бидай наны | Хлеб ржаной | 75 | 75 |
| 3 | Пісірілген макароны | Макароны отварные | 150 | 180 |
| 4 | Ет пен сүйек сорпасындағы күріш сорпасы | Суп рисовый на м/к бульоне | 250 | 300 |
| 5 | Етті котлета | Котлета мясная | 100 | 100 |
| 6 | Негізгі ақ тұздық | Соус белый основной | 30 | 30 |
| 7 | С дәрумені қосылған жаңа піскен жеміс компоты | Компот из свежих плодов с витамином С | 200 | 200 |
| 8 | Өсімдік майы қосылған қырықбат пен сәбізден жасалған салат | Салат из капусты с морковью заправленный раст.маслом | 100 | 100 |
| | **Түстен кейінгі ас** | **Полдник** | | |
| 1 | Шырын | Сок | 200 | 200 |
| 2 | Пеште пісірілген самса | Самса запеченная в духовке собств.приготовления | 100 | 100 |
| | **Кешкі ас № 1** | **Ужин № 1** | | |
| 1 | Тәтті шай | Чай сладкий | 200 | 200 |
| 2 | Сары май қосылған қара бидай наны | Хлеб ржаной с маслом | 85 | 85 |
| 3 | Қарақұмық гарнирі | Гречневый гарнир | 150 | 180 |
| 4 | Қызанақ тұздығындағы тауық | Курица в томатном соусе | 100 | 100 |
| | **Кешкі ас № 2** | **Ужин № 2** | | |
| 1 | Йогурт | Йогурт | 150 | 150 |

Медқызметкер/медработник _____ Омарова А.Ш.