"Солтүстік Қазақстан облысы әкімдігінің білім басқармасы" коммуналдық мемлекеттік мекемесінің "№ 1 Коммунальное государственное учреждение "Специальная школа - интернат № 1" коммунального государственного учреждения "Управление образования акимата Северо-Казахстанской области"

**Бекітемін/Утверждаю:**
**Директор**
_____ А.А. Мустафина
Т.А.Ә. қолы / Ф.И.О. подпись
"____" _____ ж./г.

# Мәзірдің 16 күні/Меню 16 день
# 8 желтоқсан 2026 жыл / 8 декабря 2026 год

| | | | Шығуы/Выход | |
|---|---|---|---|---|
| | | | 6-10ж./6-10л. | 11-18ж./11-18л. |
| | **Таңғы ас № 1** | **Завтрак № 1** | | |
| 1 | Печенье | Печенье | 25 | 25 |
| 2 | Сүтті жүгері боткасы | Каша молочная кукурузная | 200 | 250 |
| 3 | Сары май қосылған бутерброд | Бутерброд с маслом | 110 | 110 |
| 4 | Сүтті тәтті шай | Чай сладкий с молоком | 200 | 200 |
| | **Таңғы ас № 2** | **Завтрак № 2** | | |
| 1 | Алмұрт | Груши | 250 | 250 |
| | **Түскі ас** | **Обед** | | |
| 1 | Бидай наны | Хлеб пшеничный | 75 | 75 |
| 2 | Қара бидай наны | Хлеб ржаной | 75 | 75 |
| 3 | Ет қосылған палау | Плов с мясом | 200 | 250 |
| 4 | Өсімдік майы қосылған дәруменді салат | Салат витаминный запр.раст. маслом | 100 | 100 |
| 5 | Сүйек сорпасындағы үй кеспе сорпасы | Суп лапша домашняя на к\б бульоне | 250 | 300 |
| 6 | Шиеден дайындалған жеміс жидек кисель | Кисель плодовоягодный собст. приг. Клубника | 200 | 200 |
| | **Түстен кейінгі ас** | **Полдник** | | |
| 1 | Сүт қосылған какао | Какао с молоком | 200 | 200 |
| 2 | Пеште пісірілген повидла қосылған круассандар | Круассаны с повидлом, запеченные в духовке | 100 | 100 |
| | **Кешкі ас № 1** | **Ужин № 1** | | |
| 1 | Тәтті шай | Чай сладкий | 200 | 200 |
| 2 | Сары май қосылған қара бидай наны | Хлеб ржаной с маслом | 85 | 85 |
| 3 | Пеште пісірілген ірімшік қосылған макарондар | Запеканка из макарон с сыром | 200 | 250 |
| | **Кешкі ас № 2** | **Ужин № 2** | | |
| 1 | Сүт | Молоко | 150 | 150 |

Медқызметкер/медработник _____ Омарова А.Ш.