"Солтүстік Қазақстан облысы әкімдігінің білім басқармасы" коммуналдық мемлекеттік мекемесінің "№ 1 арнайы мектеп-интернаты" коммуналдық мемлекеттік мекемесі

Коммунальное государственное учреждение "Специальная школа - интернат № 1" коммунального государственного учреждения "Управление образования акимата Северо-Казахстанской области"

Бекітемін/Утверждаю:
Директор
_____ А.А. Мустафина
Т.А.Ә. қолы / Ф.И.О. подпись
"____" _____ ж./г.

Мәзірдің 15 күні/Меню 15 день
7 желтоқсан 2026 жыл / 7 декабря 2026 год

			Шығуы/Выход	
			6-10ж./6-10л.	11-18ж./11-18л.
	Таңғы ас № 1	**Завтрак № 1**		
1	Карамель	Карамель	25	25
2	Май және ірімшік қосылған бутерброд	Бутерброд с маслом и сыром	122	122
3	Тәтті шай	Чай сладкий	200	200
4	Сүтті тары ботқасы	Каша молочная пшенная	200	250
	Таңғы ас № 2	**Завтрак № 2**		
1	Алма	Яблоки	250	250
	Түскі ас	**Обед**		
1	Бидай наны	Хлеб пшеничный	75	75
2	Қара бидай наны	Хлеб ржаной	75	75
3	С дәрумені қосылған жас жемістерден жасалған компот компоты	Компот из свежих плодов с витамином С	200	200
4	Ет қуырдағы	Жаркое по домашнему с мясом	200	250
5	Сүйек сорпасындағы жасымықтан жасалған сорпа	Суп из чечевицы на к/б	250	300
6	Өсімдік майы қосылған ірімшік қосылған сәбіз салаты	Салат морковный с сыром, заправленный раст. маслом	100	100
	Түстен кейінгі ас	**Полдник**		
1	Шырын	Сок	200	200
2	Пеште пісірілген картоп қосылған ет бәліші	Мясной пирог с картофелем, запеченные в духовке	100	100
	Кешкі ас № 1	**Ужин № 1**		
1	Тәтті шай	Чай сладкий	200	200
2	Сары май қосылған қара бидай наны	Хлеб ржаной с маслом	85	85
3	Пісірілген макарон, көкөністермен бұқтырылған тауық еті	Макароны отварные, курица тушеная с овощами	200	250
	Кешкі ас № 2	**Ужин № 2**		
1	Айран	Кефир	150	150

Медқызметкер/медработник _____ Омарова А.Ш.