"Солтүстік Қазақстан облысы әкімдігінің білім басқармасы" коммуналдық мемлекеттік мекемесінің "№ 1 арнайы мектеп-интернаты" коммуналдық мемлекеттік мекемесі

Коммунальное государственное учреждение "Специальная школа - интернат № 1" коммунального государственного учреждения "Управление образования акимата Северо-Казахстанской области"

Бекітемін/Утверждаю:
Директор
_____ А.А. Мустафина
Т.А.Ә. қолы / Ф.И.О. подпись
"____" _____ ж.г.

Мәзірдің 13 күні/Меню 13 день
5 желтоқсан 2026 жыл / 5 декабря 2026 год

			Шығуы/Выход	
			6-11ж./6-11л.	11-18ж./11-18л.
	Таңғы ас № 1	**Завтрак № 1**		
4	Көкөніс омлеті	Омлет овощной	200	250
2	Шоколадты кәмпиттер	Конфеты шоколадные	25	25
3	Май және ірімшік қосылған бутерброд	Бутерброд с маслом и сыром	122	122
4	Тәтті шай	Чай сладкий	200	200
	Таңғы ас № 2	**Завтрак № 2**		
1	Алмұрт	Груши	250	250
	Түскі ас	**Обед**		
1	Бидай наны	Хлеб пшеничный	75	75
2	Қара бидай наны	Хлеб ржаной	75	75
3	Сүйек сорпасындағы украиналық борщ	Борщ украинский на к\б бульоне	250	300
4	Қызанақ тұздығындағы тауық	Курица в томатном соусе	100	100
5	Күріш гарнирі	Рисовый гарнир	150	180
6	С дәрумені қосылған жаңа піскен жеміс компоты	Компот из свежих плодов с витамином С	200	200
7	Өсімдік майы қосылған жүгері мен пекинді қырыққабатынан салаты	Салат из пекинской капусты с кукурузой, заправленный раст.маслом	100	100
	Түстен кейінгі ас	**Полдник**		
1	Шырын	Сок	200	200
2	Пеште пісірілген картоп қосылған бәліш	Пирожок с картофелем запеченный в духовке	100	100
	Кешкі ас № 1	**Ужин № 1**		
1	Ет қосылған лагман	Лагман с мясом	200	250
2	Тәтті шай	Чай сладкий	200	200
3	Сары май қосылған қара бидай наны	Хлеб ржаной с маслом	85	85
	Кешкі ас № 2	**Ужин № 2**		
1	Йогурт	Йогурт	150	150

Медқызметкер/медработник _____ Омарова А.Ш.