"Солтүстік Қазақстан облысы әкімдігінің білім басқармасы" коммуналдық мемлекеттік мекемесінің "№ 1 арнайы мектеп-интернаты" коммуналдық мемлекеттік мекемесі

Коммунальное государственное учреждение "Специальная школа - интернат № 1" коммунального государственного учреждения "Управление образования акимата Северо-Казахстанской области"

Бекітемін/Утверждаю:
Директор
_____ А.А. Мустафина
Т.А.Ә. қолы / Ф.И.О. подпись
"___" _____ ж./г.

Мәзірдің 12 күні/Меню 12 день
4 желтоқсан 2026 жыл / 4 декабря 2026 год

			Шығуы/Выход	
			6-11ж./6-11л.	11-18ж./11-18л.
	Таңғы ас № 1	**Завтрак № 1**		
1	Сүтті тәтті шай	Чай сладкий с молоком	200	200
2	Вафли	Вафли	25	25
3	Сүтті күріш ботқасы	Каша молочная рисовая	200	250
4	Сары май қосылған бутерброд	Бутерброд с маслом	110	110
	Таңғы ас № 2	**Завтрак № 2**		
1	Алма	Яблоки	250	250
	Түскі ас	**Обед**		
1	Бидай наны	Хлеб пшеничный	75	75
2	Қара бидай наны	Хлеб ржаной	75	75
3	Жеке дайындалған етті манталар	Манты мясные собств.приготовления	250	250
4	Етті бұршақ сорпасы	Гороховый суп на к/б	250	300
5	Өсімдік майы қосылған қияр мен қызанақ салаты	Салат из свежих огурцов и помидор запр.раст.маслом	100	100
6	С дәрумені қосылған кептірілген жемістерден жасалған компот	Компот из сухофруктов с витамином С	200	200
7	Қаймақ тұздығы	Соус сметанный	30	30
	Түстен кейінгі ас	**Полдник**		
1	Сүтті какао сусыны	Какао с молоком	200	200
2	Тоқаш	Булочка	100	100
	Кешкі ас № 1	**Ужин № 1**		
1	Тәтті шай	Чай сладкий	200	200
2	Пеште пісірілген ет пен ірімшік қосылған картоп	Картофель с мясом и сыром, запеченный в духовке	200	250
3	Сары май қосылған қара бидай наны	Хлеб ржаной с маслом	85	85
	Кешкі ас № 2	**Ужин № 2**		
1	Сүт	Молоко	150	150

Медқызметкер/медработник _____ Омарова А.Ш.