"Солтүстік Қазақстан облысы әкімдігінің білім басқармасы" коммуналдық мемлекеттік мекемесінің "№ 1 арнайы мектеп-интернаты" коммуналдық мемлекеттік мекемесі

Коммунальное государственное учреждение "Специальная школа - интернат № 1" коммунального государственного учреждения "Управление образования акимата Северо-Казахстанской области"

Бекітемін/Утверждаю:
Директор
_____ А.А. Мустафина
Т.А.Ә. қолы / Ф.И.О. подпись
"___" _____ ж./г.

Мәзірдің 11 күні/Меню 11 день
3 желтоқсан 2026 жыл / 3 декабря 2026 год

			Шығуы/Выход	
			6-11ж./6-11л.	11-18ж./11-18л.
	Таңғы ас № 1	**Завтрак № 1**		
1	Сүтті вермишель сорпасы	Суп молочный вермишелевый	200	250
2	Печенье	Печенье	25	25
3	Май және ірімшік қосылған бутерброд	Бутерброд с маслом и сыром	122	122
4	Тәтті шай	Чай сладкий	200	200
	Таңғы ас № 2	**Завтрак № 2**		
1	Банан	Бананы	250	250
	Түскі ас	**Обед**		
1	Бидай наны	Хлеб пшеничный	75	75
2	Қара бидай наны	Хлеб ржаной	75	75
3	С дәрумені қосылған кептірілген өрік компоты	Компот из кураги с витамином С	200	200
4	Күріш қосылған харчо сорпасы	Суп рисовый харчо на м\к бульоне	250	300
5	Өсімдік майы қосылған қырықбат пен сәбізден жасалған салат	Салат из капусты с морковью заправленный раст.маслом	100	100
6	Картоп пюресі	Картофельное пюре	150	180
7	Бұқтырылған қызғылт балығы	Рыба горбуша тушенная	100	100
	Түстен кейінгі ас	**Полдник**		
1	Шырын	Сок	200	200
2	Пеште пісірілген повидла қосылған круассандар	Круассаны с повидлом, запеченные в духовке	100	100
	Кешкі ас № 1	**Ужин № 1**		
1	Тәтті шай	Чай сладкий	200	200
2	Сары май қосылған қара бидай наны	Хлеб ржаной с маслом	85	85
3	Қызанақ тұздығындағы тауық	Курица в томатном соусе	100	100
4	Қарақұмық гарниры	Гречневый гарнир	200	250
	Кешкі ас № 2	**Ужин № 2**		
1	Айран	Кефир	150	150

Медқызметкер/медработник _____ Омарова А.Ш.