

"Солтүстік Қазақстан облысы әкімдігінің білім басқармасы" коммуналдық мемлекеттік мекемесінің "№ 1 арнайы мектеп-интернаты" коммуналдық мемлекеттік мекемесі

Коммунальное государственное учреждение "Специальная школа - интернат № 1" коммунального государственного учреждения "Управление образования акимата Северо-Казахстанской области"

Бекітемін/Утверждаю:

Директор

А.А. Мустафина

Т.А.Ә. қолы / Ф.И.О. подпись

" " ж.г.

Шығуы/Выход

6-11ж./6-11л.

11-18ж./11-18л.

Таңғы ас № 1		Завтрак № 1	
1	Вафли	25	25
2	Геркулес сүт ботқасы	200	250
3	Май және ірімшік қосылған бутерброд	122	122
4	Сүт қосылған какао	200	200
Таңғы ас № 2		Завтрак № 2	
1	Алмұрт	250	250
Түскі ас		Обед	
1	Бидай наны	75	75
2	Қара бидай наны	75	75
3	Үй кеспе сорпасы	Суп лапша домашняя на к/б бульоне	250 300
4	Күріш гарниры	Рисовый гарнир	150 180
5	Ет кесектері	Биточки мясные	100 100
6	С дәрумені қосылған жаңа піскен жеміс компоты	Компот из свежих плодов с витамином С	200 200
7	Өсімдік майы қосылған мейіз пен қызылша салаты	Салат свекольный с изюмом, запр. раст. маслом	100 100
8	Қаймақ тұздығы	Соус сметанный	30 30
Түстен кейінгі ас		Полдник	
2	Сүтті тәтті шай	Чай сладкий с молоком	200 200
2	Кептірілген өрік қосылған сүзбе	Запеканка творожная с курагой	100 100
Кешкі ас № 1		Ужин № 1	
1	Қарақұмық гарнирі бар чахохбили	Чахохбили с гречневый гарниром	200 250
2	Тәтті шай	Чай сладкий	200 200
3	Сары май қосылған қара бидай наны	Хлеб ржаной с маслом	85 85
Кешкі ас № 2		Ужин № 2	
1	Айран	Кефир	150 150

Медкызметкер/медработник

Омарова А.Ш.