

"Солтүстік Қазақстан облысы әкімдігінің білім басқармасы" коммуналдық мемлекеттік мекемесінің "№ 1 арнайы мектеп-интернаты" коммуналдық мемлекеттік мекемесі

Коммунальное государственное учреждение "Специальная школа - интернат № 1" коммунального государственного учреждения "Управление образования акимата Северо-Казахстанской области"

**Бекітемін/Утверждаю:  
Директор**

А.А. Мустафина

Т.А.Ә. қолы / Ф.И.О. подпись

" " " " " " " "

**Шығуы/Выход**

6-11ж./6-11л.

11-18ж./11-18л.

<b>Таңғы ас № 1</b>		<b>Завтрак № 1</b>			
1	Сүтті бидай боткасы	4	Каша молочная пшеничная	200	250
2	Мармелад		Мармелад	25	25
3	Сары май қосылған бутерброд		Бутерброд с маслом	110	110
4	Сүтті тәтті шай		Чай сладкий с молоком	200	200
<b>Таңғы ас № 2</b>		<b>Завтрак № 2</b>			
1	Алмұрт		Груши	250	250
<b>Түскі ас</b>		<b>Обед</b>			
1	Бидай наны		Хлеб пшеничный	75	75
2	Қара бидай наны		Хлеб ржаной	75	75
3	Бидай қосылған қызғылт лосось балық сорпасы		Уха с пшеном из горбуши	250	300
4	Қаймақ тұздығы		Соус сметанный	30	30
5	Ет қосылған жалқау қырыққабат орамдары		Ленивые голубцы с мясом собств.приготовления	200	250
6	Картоп пюресі		Картофельное пюре	150	180
7	Өсімдік майы қосылған ірімшік қосылған сәбіз салаты		Салат морковный с сыром, заправленный раст. маслом	100	100
8	Шиенден дайындалған жеміс жидек кисель.		Кисель плодово-ягодный собст. приг. вишня	200	200
<b>Түстен кейінгі ас</b>		<b>Полдник</b>			
	Сүт қосылған какао		Какао с молоком	200	200
	Мейіз және кептірілген өрік бәліші		Пирог с изюмом и курагой	100	100
<b>Кешкі ас № 1</b>		<b>Ужин № 1</b>			
1	Тәтті шай		Чай сладкий	200	200
2	Лимон		Лимон	10	10
3	Сары май қосылған қара бидай наны		Хлеб ржаной с маслом	85	85
4	Тауық қосылған көкөніс рагу		Овощное рагу с курицей	200	250
<b>Кешкі ас № 2</b>		<b>Ужин № 2</b>			
1	Сүт		Молоко	150	150

Медкызметкер/медработник



Омарова А.Ш.

