

"Солтүстік Қазақстан облысы әкімдігінің білім басқармасы" коммуналдық мемлекеттік мекемесінің "№ 1 арнайы мектеп-интернаты" коммуналдық мемлекеттік мекемесі

Коммунальное государственное учреждение "Специальная школа - интернат № 1" коммунального государственного учреждения "Управление образования акимата Северо-Казахстанской области"

**Бекітемін/Утверждаю:**

**Директор**

А.А. Мустафина

Т.А.Ә. қолы / Ф.И.О. подпись

" " ж/г.



**Мәзірдің 3 күні/Меню 3 день  
22 сәуір 2026 жыл / 22 апреля 2026 год**

**Шығуы/Выход**

6-10ж./6-10л.      11-18ж./11-18л.

<b>Таңғы ас № 1</b>		<b>Завтрак № 1</b>			
1	Шоколадты кәмпиттер		Конфеты шоколадные	25	25
2	Май және ірімшік қосылған бутерброд		Бутерброд с маслом и сыром	122	122
3	Сүтті тәтті шай		Чай сладкий с молоком	200	200
4	Көкөніс омлеті		Омлет овощной	200	250
<b>Таңғы ас № 2</b>		<b>Завтрак № 2</b>			
1	Алма		Яблоки	250	250
<b>Түскі ас</b>		<b>Обед</b>			
1	Бидай наны		Хлеб пшеничный	75	75
2	Қара бидай наны		Хлеб ржаной	75	75
3	С дәрумені қосылған жас жемістерден жасалған компот компоты		Компот из свежих плодов с витамином С	200	200
4	Ет қуырдағы		Жаркое по домашнему с мясом	200	250
5	Етті бұршақ сорпасы		Гороховый суп на к/б	250	300
6	Өсімдік майы қосылған жүгері мен пекин қырыққабатынан салаты		Салат из пекинской капусты с кукурузой, заправленный раст.маслом	100	100
<b>Түстен кейінгі ас</b>		<b>Полдник</b>			
1	Сүтті тәтті шай		Чай сладкий с молоком	200	200
2	Пеште пісірілген картоп қосылған ет бәліші		Мясной пирог с картофелем, запеченные в духовке	100	100
<b>Кешкі ас № 1</b>		<b>Ужин № 1</b>			
1	Тәтті шай		Чай сладкий	200	200
2	Сары май қосылған кара бидай наны		Хлеб ржаной с маслом	85	85
3	Пісірілген макарон, көкөністермен бұқтырылған тауық еті		Макаронны отварные, курица тушеная с овощами	200	250
<b>Кешкі ас № 2</b>		<b>Ужин № 2</b>			
1	Айран		Кефир	150	150

Медқызметкер/медработник

Омарова А.Ш.