"Солтүстік Қазақстан облысы әкімдігінің білім басқармасы" коммуналдық мемлекеттік мекемесінің "№ 1 арнайы мектеп-интернаты" коммуналдық мемлекеттік мекемесі

Коммунальное государственное учреждение "Специальная школа - интернат № 1" коммунального государственного учреждения "Управление образования акимата Северо-Казахстанской области"

**Бекітемін/Утверждаю:**
**Директор**
_____ А.А. Мустафина
Т.А.Ә. қолы / Ф.И.О. подпись
"_____" _____ ж.л.

# Мәзірдің 2 күні/Меню 2 день
# 21 сәуір 2026 жыл / 21 апреля 2026 год

| | | | Шығуы/Выход | |
|---|---|---|---|---|
| | | | 6-10ж./6-10л. | 11-18ж./11-18л. |
| | **Таңғы ас № 1** | **Завтрак № 1** | | |
| 3 | Сүтті вермишель сорпасы | Суп молочный вермишелевый | 200 | 250 |
| 2 | Вафли | Вафли | 25 | 25 |
| 3 | Сары май қосылған бутерброд | Бутерброд с маслом | 110 | 110 |
| 4 | Сүтті тәтті шай | Чай сладкий с молоком | 200 | 200 |
| | **Таңғы ас № 2** | **Завтрак № 2** | | |
| 1 | Банан | Бананы | 250 | 250 |
| | **Түскі ас** | **Обед** | | |
| 1 | Бидай наны | Хлеб пшеничный | 75 | 75 |
| 2 | Қара бидай наны | Хлеб ржаной | 75 | 75 |
| 3 | Картоп пюресі | Картофельное пюре | 150 | 180 |
| 4 | Етті гуляш | Гуляш мясной | 100 | 100 |
| 5 | Қарақат және құлпынайдан дайындалған жеміс жидек кисель | Кисель плодовоягодный собст. приг. смородина и клубника | 200 | 200 |
| 6 | Өсімдік майы қосылған қияр мен қызанақ салаты | Салат из свежих огурцов и помидор запр.раст.маслом | 100 | 100 |
| 7 | Тауық сорпасындағы ірімшік сорпасы | Суп сырный на курином бульоне | 250 | 300 |
| | **Түстен кейінгі ас** | **Полдник** | | |
| 1 | Шырын | Сок | 200 | 200 |
| 2 | Алма қосылған шарлотка | Шарлотка с яблоками | 100 | 100 |
| | **Кешкі ас № 1** | **Ужин № 1** | | |
| 1 | Балық котлетасы | Рыбные котлеты | 100 | 100 |
| 2 | Күріш гарнирі | Рисовый гарнир | 150 | 180 |
| 3 | Негізгі ақ тұздық | Соус белый основной | 30 | 30 |
| 4 | Тәтті шай | Чай сладкий | 200 | 200 |
| 5 | Сары май қосылған қара бидай наны | Хлеб ржаной с маслом | 85 | 85 |
| 6 | Пісірілген жұмыртқа | Яйцо отварное | 1 шт | 1 шт |
| | **Кешкі ас № 2** | **Ужин № 2** | | |
| 1 | Қатық | Ряженка | 150 | 150 |

Медқызметкер/медработник_____ Омарова А.Ш.