

"Солтүстік Қазақстан облысы әкімдігінің білім басқармасы" коммуналдық мемлекеттік мекемесінің "№ 1 арнайы мектеп-интернаты" коммуналдық мемлекеттік мекемесі

Коммунальное государственное учреждение "Специальная школа - интернат № 1" коммунального государственного учреждения "Управление образования акимата Северо-Казахстанской области"

Бекітемін/Утверждаю:

Директор

А.А. Мустафина

Т.А.Ө. қолы / Ф.И.О. подпись

" ж./г.

Мәзірдің 2 күні/Меню 2 день
30 қыркүйек 2025ж / 30 сентября 2025 г

Шығуы/Выход

6-10ж./6-10л.

11-18ж./11-18л.

Таңғы ас № 1		Завтрак № 1			
3	Сүтті вермишель сорпасы	Суп молочный вермишелевый	200	250	
2	Вафли	Вафли	25	25	
3	Сары май қосылған бутерброд	Бутерброд с маслом	110	110	
4	Сүтті тәтті шай	Чай сладкий с молоком	200	200	
Таңғы ас № 2		Завтрак № 2			
1	Банан	Бананы	250	250	
Түскі ас		Обед			
1	Бидай наны	Хлеб пшеничный	75	75	
2	Қара бидай наны	Хлеб ржаной	75	75	
3	Картоп пюресі	Картофельное пюре	150	180	
4	Етті гуляш	Гуляш мясной	200	250	
5	Қарақат және құлпынайдан дайындалған жеміс жидек кисель	Кисель плодово-ягодный собствен. приг. смородина и клубника	200	200	
6	Өсімдік майы қосылған қияр мен қызанақ салаты	Салат из свежих огурцов и помидор заправ. раст. маслом	100	100	
7	Тауық сорпасындағы ірімшік сорпасы	Суп сырный на курином бульоне	250	300	
Түстен кейінгі ас		Полдник			
1	Шырын	Сок	200	200	
2	Алма қосылған шарлотка	Шарлотка с яблоками	100	100	
Кешкі ас № 1		Ужин № 1			
1	Балық котлетасы	Рыбные котлеты	100	100	
2	Күріш гарнирі	Рисовый гарнир	150	180	
3	Тәтті шай	Чай сладкий	200	200	
4	Сары май қосылған қара бидай наны	Хлеб ржаной с маслом	85	85	
5	Пісірілген жұмыртқа	Яйцо отварное	1 шт	1 шт	
Кешкі ас № 2		Ужин № 2			
1	Қатық	Ряженка	150	150	

Медкызметкер/медработник

Омарова А.Ш.