

"Солтүстік Қазақстан облысы әкімдігінің білім басқармасы" коммуналдық мемлекеттік мекемесінің "№ 1 арнайы мектеп-интернаты" коммуналдық мемлекеттік мекемесі

Коммунальное государственное учреждение "Специальная школа - интернат № 1" коммунального государственного учреждения "Управление образования акимата Северо-Казахстанской области"

Бекітемін/Утверждаю:

Директор

А.А. Мустафина

Т.А.Ө. қолы / Ф.И.О. подпись

" " ж/г.

**Мәзірдің 6 күні/Меню 6 день
4 қазан 2025 ж / 4 октября 2025 г**

Шығуы/Выход

6-11ж./6-11л.

11-18ж./11-18л.

Таңғы ас № 1		Завтрак № 1			
1	Печенье		Печенье	25	25
2	Сүтті жүгері ботқасы		Каша молочная кукурузная	200	250
3	Сары май қосылған бутерброд		Бутерброд с маслом	110	110
4	Сүтті тәтті шай		Чай сладкий с молоком	200	200
Таңғы ас № 2		Завтрак № 2			
1	Алма		Яблоки	250	250
Түскі ас		Обед			
1	Бидай наны		Хлеб пшеничный	75	75
2	Қара бидай наны		Хлеб ржаной	75	75
3	Ет пен сүйек сорпасындағы күріш сорпасы		Суп рисовый на м/к бульоне	250	300
4	Қаймақ тұздығы		Соус сметанный	30	30
5	Қарақұмық гарнирі		Гречневый гарнир	150	180
6	Етті сразы		Сразы мясные	100	100
7	С дәрумені қосылған құрғақ жемістерден жасалған компот		Компот из сухофруктов с витамином С	200	200
8	Өсімдік майы қосылған қияр салаты		Салат из свежих огурцов, заправленный раст. маслом	100	100
Түстен кейінгі ас		Полдник			
1	Шырын		Сок	200	200
2	Повидло қосылған тоқаш		Булочка с повидлом	100	100
Кешкі ас № 1		Ужин № 1			
1	Тәтті шай		Чай сладкий	200	200
2	Күріш гарнирі		Рисовый гарнир	150	180
3	Көкөністермен бұқтырылған тауық еті		Курица тушеная с овощами	100	100
4	Лимон		Лимон	10	10
5	Сары май қосылған кара бидай наны		Хлеб ржаной с маслом	85	85
Кешкі ас № 2		Ужин № 2			
1	Қатық		Ряженка	150	150

Медқызметкер/медработник

Омарова А.Ш.