

"Солтүстік Қазақстан облысы әкімдігінің білім басқармасы" коммуналдық мемлекеттік мекемесінің "№ 1 арнайы мектеп-интернаты" коммуналдық мемлекеттік мекемесі

Коммунальное государственное учреждение "Специальная школа - интернат № 1" коммунального государственного учреждения "Управление образования акимата Северо-Казахстанской области"

Бекітемін/Утверждаю:

Директор

А.А. Мустафина

Т.А.Ә. қолы / Ф.И.О. подпись

" " ж/г.

**Мәзірдің 5 күні/Меню 5 день
3 қазан 2025 ж / 3 октября 2025 г**

Шығуы/Выход

6-11ж./6-11л.

11-18ж./11-18л.

Таңғы ас № 1		Завтрак № 1			
1	Карамель кәмпиттері		Карамель	25	25
2	Сүтті тары ботқасы		Каша молочная пшенная	200	250
3	Май және ірімшік қосылған бутерброд		Бутерброд с маслом и сыром	122	122
4	Сүт қосылған какао		Какао с молоком	200	200
Таңғы ас № 2		Завтрак № 2			
1	Банан		Бананы	250	250
Түскі ас		Обед			
1	Бидай наны		Хлеб пшеничный	75	75
2	Қара бидай наны		Хлеб ржаной	75	75
3	Етті бешбармақ		Бешбармак мясной	400	400
4	Пеште пісірілген бауырсақтар		Баурсаки запеченные в духовке	75	75
5	С дәрумені қосылған кептірілген өрік компоты		Компот из кураги с витамином С	200	200
6	Өсімдік майы қосылған дәруменді салат		Салат витаминный запр.раст. маслом	100	100
Түстен кейінгі ас		Полдник			
1	Сүтті тәтті шай		Чай сладкий с молоком	200	200
2	Сүзбе бәліші		Пирог с творогом	100	100
Кешкі ас № 1		Ужин № 1			
1	Тәтті шай		Чай сладкий	200	200
2	Сары май қосылған қара бидай наны		Хлеб ржаной с маслом	85	85
3	Тауық қосылған татарша азу		Азу по-татарски с курицей	200	250
Кешкі ас № 2		Ужин № 2			
1	Йогурт		Йогурт	150	150

Медкызметкер/медработник

Омарова А.Ш.