

"Солтүстік Қазақстан облысы әкімдігінің білім басқармасы" коммуналдық мемлекеттік мекемесінің "№ 1 арнайы мектеп-интернаты" коммуналдық мемлекеттік мекемесі

Коммунальное государственное учреждение "Специальная школа - интернат № 1" коммунального государственного учреждения "Управление образования акимата Северо-Казахстанской области"

Бекітемін/Утверждаю:

Директор

А.А. Мустафина

Т.А.Ә. қолы / Ф.И.О. подпись

" " ж/т.

**Мәзірдің 14 күні/Меню 14 день
12 қазан 2025 ж / 12 октября 2025 г**

Шығуы/Выход

6-11ж./6-11л.

11-18ж./11-18л.

Таңғы ас № 1		Завтрак № 1			
1	Сүтті тәтті шай		Чай сладкий с молоком	200	200
2	Мармелад		Мармелад	25	25
3	Сүтті бидай ботқасы		Каша молочная пшеничная	200	250
4	Сары май қосылған бутерброд		Бутерброд с маслом	110	110
Таңғы ас № 2		Завтрак № 2			
1	Банан		Бананы	250	250
Түскі ас		Обед			
1	Бидай наны		Хлеб пшеничный	75	75
2	Қара бидай наны		Хлеб ржаной	75	75
3	Пісірілген макароньы		Макароньы отварные	150	180
4	Қаймақ тұздығы		Соус сметанный	30	30
5	Фрикаделькалары бар картоп сорпасы		Суп картофельный с фрикадельками на к/б	250	300
6	Көкөніс қосылған піскен тауық		Куры отварные с овощами	200	250
7	Өсімдік майы құйылған көкөніс винегреті		Винегрет овощной запр. раст. маслом	100	100
8	Шиеден дайындалған жеміс жидек кисель		Кисель плодоваягодный собст. приг. вишня	200	200
Түстен кейінгі ас		Полдник			
1	Шырын		Сок	200	200
2	Мейіз қосылған сүзбе		Запеканка творожная с изюмом	100	100
Кешкі ас № 1		Ужин № 1			
1	Тәтті шай		Чай сладкий	200	200
2	Көкөністермен бұқтырылған балық		Рыба тушенная с овощами	100	100
3	Картоп пюресі		Картофельное пюре	150	180
4	Сары май қосылған қара бидай наны		Хлеб ржаной с маслом	85	85
Кешкі ас № 2		Ужин № 2			
1	Қатық		Ряженка	150	150

Медқызметкер/медработник

Омарова А.Ш.