

Бекітемін/Утверждаю:

Директор

А.А. Мустафина

Т.А.Ә. қолы / Ф.И.О. подпись

" " " ж.г.

**Мәзірдің 16 күні/Меню 16 день
14 қазан 2025 ж / 14 октября 2025 г**

Шығуы/Выход

6-10ж./6-10л. 11-18ж./11-18л.

Таңғы ас № 1		Завтрак № 1			
1	Печенье	Печенье	25	25	
2	Сүтті жүгері ботқасы	Каша молочная кукурузная	200	250	
3	Май және ірімшік қосылған бутерброд	Бутерброд с маслом и сыром	122	122	
4	Сүтті тәтті шай	Чай сладкий с молоком	200	200	
Таңғы ас № 2		Завтрак № 2			
1	Алмұрт	Груши	250	250	
Түскі ас		Обед			
1	Бидай наны	Хлеб пшеничный	75	75	
2	Қара бидай наны	Хлеб ржаной	75	75	
3	Ет қосылған палау	Плов с мясом	200	250	
4	Өсімдік майы қосылған дәруменді салат	Салат витаминный заправ. раст. маслом	100	100	
5	Сүйек сорпасындағы үй кеспе сорпасы	Суп лапша домашняя на к/б бульоне	250	300	
6	Шиенден дайындалған жеміс жидек кисель	Кисель плодовая годный собст. приг. вишня	200	200	
Түстен кейінгі ас		Полдник			
1	Шырын	Сок	200	200	
2	Пеште пісірілген повидла қосылған круассандар	Круассаны с повидлом, запеченные в духовке	100	100	
Кешкі ас № 1		Ужин № 1			
1	Тәтті шай	Чай сладкий	200	200	
2	Сары май қосылған қара бидай наны	Хлеб ржаной с маслом	85	85	
3	Пеште пісірілген ірімшік қосылған макарондар	Запеканка из макарон с сыром	200	250	
Кешкі ас № 2		Ужин № 2			
1	Сүт	Молоко	150	150	

Медкызметкер/медработник

Омарова А.Ш.