

Бекітемін/Утверждаю:
Директор

А.А. Мустафина

Т.А.Ө. қолы / Ф.И.О. подпись

" " ж./г.

Мәзірдің 6 күні/Меню 6 день
29 қараша 2025 жыл / 29 ноября 2025 год

Шығуы/Выход

6-11ж./6-11л. 11-18ж./11-18л.

Таңғы ас № 1		Завтрак № 1	
1	Печенье	Печенье	25 25
2	Сүтті жүгері ботқасы	Каша молочная кукурузная	200 250
3	Сары май қосылған бутерброд	Бутерброд с маслом	110 110
4	Сүтті тәтті шай	Чай сладкий с молоком	200 200
Таңғы ас № 2		Завтрак № 2	
1	Алма	Яблоки	250 250
Түскі ас		Обед	
1	Бидай наны	Хлеб пшеничный	75 75
2	Қара бидай наны	Хлеб ржаной	75 75
3	Ет пен сүйек сорпасындағы күріш сорпасы	Суп рисовый на м/к бульоне	250 300
4	Қаймақ тұздығы	Соус сметанный	30 30
5	Қарақұмық гарнирі	Гречневый гарнир	150 180
6	Етті зразы	Зразы мясные	100 100
7	С дәрумені қосылған құрғақ жемістерден жасалған компот	Компот из сухофруктов с витамином С	200 200
8	Өсімдік майы қосылған қияр салаты	Салат из свежих огурцов, заправленный раст. маслом	100 100
Түстен кейінгі ас		Полдник	
1	Шырын	Сок	200 200
2	Повидло қосылған тоқаш	Булочка с повидлом	100 100
Кешкі ас № 1		Ужин № 1	
1	Тәтті шай	Чай сладкий	200 200
2	Пісірілген макароньы	Макароньы отварные	150 180
3	Көкөністермен бұқтырылған тауық еті	Курица тушенная с овощами	100 100
4	Лимон	Лимон	10 10
5	Сары май қосылған қара бидай наны	Хлеб ржаной с маслом	85 85
Кешкі ас № 2		Ужин № 2	
1	Қатық	Ряженка	150 150

Медкызметкер/медработник

Омарова А.Ш.