

"Солтүстік Қазақстан облысы әкімдігінің білім басқармасы" коммуналдық мемлекеттік мекемесінің "№ 1
арнайы мектеп-интернаты" коммуналдық мемлекеттік мекемесі
Коммунальное государственное учреждение "Специальная школа - интернат № 1" коммунального
государственного учреждения "Управление образования акимата Северо-Казахстанской области"

**Бекітіліп/Утверждено:
Директор**

А.А. Мустафина

Т.А. Ә. қолы: Ф.А.О. поппись

" ж/л

**Мәзірдің 27 күні/Меню 27 день
22 қараша 2025 жыл / 22 ноября 2025 год**

Шығуы/Выход

6-11ж./6-11л.

11-18ж./11-18л.

Таңғы ас № 1		Завтрак № 1			
1	Сүт қосылған какао	Какао с молоком	200	200	
2	Вафли	Вафли	25	25	
3	Геркулес сүт ботқасы	Каша молочная геркулесовая	200	250	
4	Май және ірімшік қосылған бутерброд	Бутерброд с маслом и сыром	122	122	
Таңғы ас № 2		Завтрак № 2			
1	Алма	Яблоки	250	250	
Түскі ас		Обед			
1	Бидай наны	Хлеб пшеничный	75	75	
2	Қара бидай наны	Хлеб ржаной	75	75	
3	Етті бұршақ сорпасы	Гороховый суп на к/б	250	300	
4	Көкөніс қосылған піскен тауық	Куры отварные с овощами	200	250	
5	Өсімдік майы қосылған дәруменді салат	Салат витаминный заправ. раст. маслом	100	100	
6	С дәрумені қосылған жаңа піскен жеміс компоты	Компот из свежих плодов с витамином С	200	200	
Түстен кейінгі ас		Полдник			
1	Сүтті тәтті шай	Чай сладкий с молоком	200	200	
2	Мейіз қосылған сүзбе	Залежанка творожная с изюмом	100	100	
Кешкі ас № 1		Ужин № 1			
1	Тәтті шай	Чай сладкий	200	200	
2	Көкөністермен бұқтырылған балық	Рыба тушеная с овощами	100	100	
3	Картоп пюресі	Картофельное пюре	150	180	
4	Сары май қосылған қара бидай наны	Хлеб ржаной с маслом	85	85	
Кешкі ас № 2		Ужин № 2			
1	Айран	Кефир	150	150	

Медкызметкер/медработник

Омарова А.Ш.

Илл.