"Солтүстік Қазақстан облысы әкімдігінің білім басқармасы" коммуналдық мемлекеттік мекемесінің "№ 1 ар найы мектеп-интернаты" коммуналдық мемлекеттік мекемесі

Коммунальное государственное учреждение "Специальная школа - интернат № 1" коммунального государственного учреждения "Управление образования акимата Северо-Казахстанской области"

Бекітемін/Утверждаю:

Директор

А.А. Мустафин

Т.А. жолы ф фо. поли

Мәзірдің 22 күні/Меню 22 день 17 қараша 2025 жыл / 17 ноября 2025 год

			Шығуы/Выход	
			6-10ж/6-10л	11-18ж_/11-18л
	Танғы ас № 1	Завтрак № 1		
1	Көкәніс омлеті	Омлет овощной	200	250
2	Вафли	Вафли	25	25
3	Сары май қосылған бутерброд	Бутерброд с маслом	110	110
4	Сүтті тәтті шай	Чай сладкий с молоком	200	200
	Танғы ас № 2	Завтрак № 2		
1	<i>А</i> .лмаұрт	Груши	250	250
	Түскі ас	Обед		
1	Бидай наны	Хлеб пшеничный	75	75
2	Қара бидай наны	Хлеб ржаной	75	75
3	Картоп пюресі	Картофельное пюре	150	180
4	Етті гуляш	Гуляш мясной	100	100
5	Қарақат және құлпынайдан дайындалған	Кисель плодовоягодный собст.	200	200
	жеміс жидек кисель	приг.смородина и клубника		
6	Өсімдік майы қосылған алмамен	Салат свекольный с	100	100
	қызылша салаты	яблоком, запр. раст маслом		
7	Тауық қосылған чех сорпасы	Суп чешский на курином бульоне	250	300
	Түстен кейінгі ас	Полдник		
1	Сүтті кофе сусыны	Кофейный напиток с молоком	200	200
2	Алма қосылған шарлотка	Шарлотка с яблоками	100	100
	Кешкі ас № 1	Ужин № 1		
1	Балық котлетасы	Рыбные котлеты	100	100
2	Күріш гарнирі	Рисовый гарнир	150	180
3	Тэтті шай	Чай сладкий	200	200
4	Сары май қосыпған қара бидай наны	Хлеб ржаной с маслом	85	85
5	Пісірілген жұмыртқа	Яйцо отварное	1 шт	1 шт
	Кешкі ас № 2	Ужин № 2		
1	Қатық	Ряженка	150	150

Медкызметкер/медработник_

Омарова А.Ш.

