

Бекіткен/Утверждаю:
Директор

А.А. Мустафина

Т.А.Ә. қолы /Ф.И.О. печатасы

" " ж/г

Мәзірдің 18 күні/Меню 18 день
13 қараша 2025 жыл / 13 ноября 2025 год

Шығуы/Выход

6-11ж./6-11л.

11-18ж./11-18л.

Таңғы ас № 1		Завтрак № 1	
1	Сүтті арпа ботқасы	Каша молочная ячневая	200 250
2	Шоколадты кәмпиттер	Конфеты шоколадные	25 25
3	Сары май қосылған бутерброд	Бутерброд с маслом	110 110
4	Сүтті тәтті шай	Чай сладкий с молоком	200 200
Таңғы ас № 2		Завтрак № 2	
1	Алма	Яблоки	250 250
Түскі ас		Обед	
1	Бидай наны	Хлеб пшеничный	75 75
2	Қара бидай наны	Хлеб ржаной	75 75
3	Бидай қосылған қызғылт лосось балық сорпасы	Уха с пшеном из горбуши	250 300
4	Қаймақ тұздығы	Соус сметанный	30 30
5	Ет қосылған жалқау қырыққабат орамдары	Ленивые голубцы с мясом собств.приготовления	200 200
6	Картоп пюресі	Картофельное пюре	150 180
7	Өсімдік майы қосылған мейіз пен қызылша салаты	Салат свекольный с изюмом, запр. раст. маслом	100 100
8	Қаракат және құлпынайдан дайындалған жеміс жидек кисель	Кисель плодово-ягодный собств. приг. смородина и клубника	200 200
Түстен кейінгі ас		Полдник	
1	Сүтті кофе сусыны	Кофейный напиток с молоком	200 200
2	Мейіз және кептірілген өрік бәліші	Пирог с изюмом и курагой	100 100
Кешкі ас № 1		Ужин № 1	
1	Тәтті шай	Чай сладкий	200 200
2	Сары май қосылған қара бидай наны	Хлеб ржаной с маслом	85 85
3	Тауық қосылған көкөніс рагу	Овощное рагу с курицей	200 250
Кешкі ас № 2		Ужин № 2	
1	Қатық	Ряженка	150 150

Медкызметкер/медработник

Омарова А.Ш.