

Коммунальное государственное учреждение "Специальная школа - интернат № 1" коммунального государственного учреждения "Управление образования акимата Северо-Казахстанской области"

Бекітемін/Утверждаю:

Директор

А.А. Мустафина

Т.А.Ө. қолы/ Ф.И.О. подпись

" " ж/г.

**Мәзірдің 3 күні/Меню 3 день  
5 наурыз 2025ж./5 марта 2025г.**

|                          |                                                                 | Шығуы/Выход                                                            |                 | Құны,тг/Стоимость,тг |                 |     |
|--------------------------|-----------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|-----------------|----------------------|-----------------|-----|
|                          |                                                                 | 6-11ж./6-11л.                                                          | 11-18ж./11-18л. | 6-11ж./6-11л.        | 11-18ж./11-18л. |     |
| <b>Таңғы ас № 1</b>      |                                                                 | <b>Завтрак № 1</b>                                                     |                 |                      |                 |     |
| 1                        | Шоколадты кәмпиттер                                             | Конфеты шоколадные                                                     | 25              | 25                   | 70              | 70  |
| 2                        | Май және ірімшік қосылған<br>бүтерброд                          | Бүтерброд с маслом и сыром                                             | 122             | 122                  | 127             | 127 |
| 3                        | Сүтті кофе сусыны                                               | Кофейный напиток с молоком                                             | 200             | 200                  | 86              | 86  |
| 4                        | Көкөніс омлеті                                                  | Омлет овощной                                                          | 200             | 250                  | 329             | 343 |
| <b>Таңғы ас № 2</b>      |                                                                 | <b>Завтрак № 2</b>                                                     |                 |                      |                 |     |
| 1                        | Алма                                                            | Яблоки                                                                 | 250             | 250                  | 188             | 188 |
| 2                        | Құрма                                                           | Хурма (Ноябрь-Январь)                                                  | 250             | 250                  | 222             | 222 |
| <b>Түскі ас</b>          |                                                                 | <b>Обед</b>                                                            |                 |                      |                 |     |
| 1                        | Бидай наны                                                      | Хлеб пшеничный                                                         | 75              | 75                   | 23              | 23  |
| 2                        | Қара бидай наны                                                 | Хлеб ржаной                                                            | 75              | 75                   | 29              | 29  |
| 3                        | С дәрумені қосылған мейіз<br>компоты                            | Компот из изюма с витамином С                                          | 200             | 200                  | 73              | 73  |
| 4                        | Қаймақ тұздығы                                                  | Соус сметанный                                                         | 30              | 30                   | 44              | 44  |
| 5                        | Қарақұмық гарнирі                                               | Гречневый гарнир                                                       | 150             | 180                  | 68              | 71  |
| 6                        | Етті зраза                                                      | Зразы мясные                                                           | 100             | 100                  | 269             | 269 |
| 7                        | Сүйек сорпасындағы рассольник                                   | Рассольник на к/б                                                      | 250             | 300                  | 196             | 199 |
| 8                        | Өсімдік майы қосылған жүгері мен<br>пекин қырыққабатынан салаты | Салат из пекинской капусты с<br>кукурузой, заправленный<br>раст.маслом | 100             | 100                  | 179             | 179 |
| <b>Түстен кейінгі ас</b> |                                                                 | <b>Полдник</b>                                                         |                 |                      |                 |     |
| 1                        | Шырын                                                           | Сок                                                                    | 200             | 200                  | 132             | 132 |
| 2                        | Пеште пісірілген картоп қосылған<br>ет бөліші                   | Мясной пирог с<br>картофелем, запеченные в духовк<br>е                 | 100             | 100                  | 178             | 178 |
| <b>Кешкі ас № 1</b>      |                                                                 | <b>Ужин № 1</b>                                                        |                 |                      |                 |     |
| 1                        | Тәтті шай                                                       | Чай сладкий                                                            | 200             | 200                  | 25              | 25  |
| 2                        | Сары май қосылған кара бидай<br>наны                            | Хлеб ржаной с маслом                                                   | 85              | 85                   | 79              | 79  |
| 3                        | Пісірілген макарон, көкөністермен<br>бұқтырылған тауық еті      | Макаронны отварные, курица<br>тушеная с овощами                        | 200             | 250                  | 178             | 201 |
| <b>Кешкі ас № 2</b>      |                                                                 | <b>Ужин № 2</b>                                                        |                 |                      |                 |     |
| 1                        | Айран                                                           | Кефир                                                                  | 150             | 150                  | 102             | 102 |