

Бекітемін/Утверждаю:
Директор

А.А. Мустафина

Т.А.Ә. қолы / Ф.И.О. подпись

" " ж.л.

**Мәзірдің 14 күні/Меню 14 день
16 наурыз 2025ж./16 марта 2025г.**

		Шығуы/Выход		Құны,тг/Стоимость,тг		
		6-11ж./6-11л.	11-18ж./11-18л.	6-11ж./6-11л.	11-18ж./11-18л.	
Таңғы ас № 1		Завтрак № 1				
1	Сүтті тәтті шай	Чай сладкий с молоком	200	200	60	60
2	Печенье	Печенье	25	25	42	42
3	Сүтті вермишель сорпасы	Суп молочный вермишелевый	200	250	135	135
4	Сары май қосылған бутерброд	Бутерброд с маслом	110	110	73	73
Таңғы ас № 2		Завтрак № 2				
1	Банан	Бананы	250	250	420	420
Түскі ас		Обед				
1	Бидай наны	Хлеб пшеничный	75	75	23	23
2	Қара бидай наны	Хлеб ржаной	75	75	29	29
3	Фрикаделькалары бар картоп сорпасы	Суп картофельный с фрикадельками на к/б	250	300	219	225
4	Ет қосылған көкөніс рагу	Овощное рагу с мясом	200	250	371	385
6	Өсімдік майы қосылған жүгері мен пекин қырыққабаттан жасалған салат	Салат из пекинской капусты с кукурузой, заправленный раст. маслом	100	100	179	179
7	Шиеден дайындалған жеміс жидек кисель	Кисель плодоваягодный собст. приг. вишня	200	200	89	89
Түстен кейінгі ас		Полдник				
1	Сүт қосылған какао	Какао с молоком	200	200	95	95
2	Мейіз және банан қосылған сүзбе	Запеканка творожная с изюмом и бананами	100	100	303	303
Кешкі ас № 1		Ужин № 1				
1	Тәтті шай	Чай сладкий	200	200	25	25
2	Көкөністермен бұқтырылған балық	Рыба тушенная с овощами	100	100	359	359
3	Картоп пюресі	Картофельное пюре	150	180	90	108
4	Сары май қосылған қара бидай наны	Хлеб ржаной с маслом	85	85	79	79
Кешкі ас № 2		Ужин № 2				
1	Бал қосылған сүт	Молоко с медом	160	160	110	110